



Tomo n°1

# Pedagogía en el Ministerio y Didáctica en la Capellanía

Ministerio capellanía Internacional

## **\*\*PRESENTACIÓN\*\***

La presente materia **Pedagogía en el Ministerio y Didáctica en la Capellanía**, no es lo último o definitivo en la formación general de la labor de la Capellanía; está dirigida a todas aquellas personas, que desean formarse Teológica y técnicamente, en cualquier área de Capellanía y que han sentido un llamado de Dios; para que en el futuro o en el presente, puedan Ordenarse como Capellán y se integre a trabajar con otros capellanes, una o varias áreas de su ministerio.

Se sabe que hay mucha inquietud, por servir a Dios; pero, como yo, hay otras personas que también estamos conscientes de la necesidad de preparar a las personas; para que estén bien equipadas al llevar a cabo, el desarrollo de las actividades que implican servir a Dios.

La Capellanía puede ejercerse, ya sea de tiempo completo o medio tiempo; dependiendo de cuanto desea usted servir, sea dentro de la congregación o fuera de ella; juntamente con sus actividades y trabajo que actualmente realiza, los requisitos son:

1. Entender que la Capellanía, no es un título; sino, una labor que se dirige por personas comprometidas con el Señor Jesucristo, para donarse a los más necesitados, a través de un servicio.
2. Personas que han comprendido el llamado que le ha hecho el Señor Jesucristo a sus vidas y de esta manera, deciden asumir una gran responsabilidad, en un área de servicio social.
3. Tener o desarrollar un proyecto, que le permita ejercer la labor de Capellanía, con recursos propios o de la iglesia local o del Estado o de la empresa privada o la combinación de todos ellos; sean nacionales o internacionales.

Esta materia de formación, está desarrollada; para mostrarle un panoramamuy amplio y general; donde usted podrá contemplar la gran oportunidad, que el Señor Jesucristo nos brinda, para servir en su Reino, que ya se estableció en la tierra (Mat 3.1-2; Mat 10.7; Mat 12.28; Mat 16.18-19; Luc 10.11; Jn 3.3, 5).

NOTA: A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina-Valera 1960. ADVERTENCIA: Usted al recibir el presente MANUAL, solo adquiere los derechos de estudio y uso personal; por lo que se le recuerda, que el contenido se encuentra protegido, por derechos de autor.

Es decir, que usted no podrá copiar, ceder o prestar a otras personas dicho material.

Derechos de autor: ©Prohibida la reproducción parcial o total de esta enseñanza©confederacion de capellanes

Sitio internet [www.ministerio.it](http://www.ministerio.it) --[www.lafonministries.com](http://www.lafonministries.com) e-mail . [lic.lafon@gmail.com](mailto:lic.lafon@gmail.com)



## Capellanías

La capellanía es una profesión que data desde milenios y los registros muestran que los imperios tales como Babilonia, Persia, Grecia y Roma contaban con capellanes que se encargaban de atender las necesidades emocionales y espirituales de los emperadores, militares y demás miembros de la aristocracia. En la religión cristiana desde el quinto siglo de la Era Común se comienza a notar que líderes religiosos fueron apartados para casi exclusivamente servir al emperador y a los miembros de su gobierno.

Tradicionalmente dentro del cristianismo se cree que oficialmente la capellanía tiene su origen en la persona de San Martín de Tour, quien nació el 316 d. c. en Panonia, una provincia Romana de ese entonces y que actualmente es parte de Hungría. Al igual que sus progenitores, Martín de joven seguía la religión politeísta. Al cumplir 16 años se enlistó en las fuerzas militares romanas donde se destacó como soldado y oficial. Se cuenta que a la edad de 21 años la tropa que él comandaba fue enviada a Amiens de Gaul, lo que hoy es Francia, y mientras estaba allí, una noche muy fría, él salió a caminar fuera del campamento y notó a un hombre mendigo quien suplicaba que le ayudaran pero en general era ignorado por los transeúntes. Martín no tenía nada que ofrecerle a este hombre, ya que, solo tenía consigo la capa que llevaba puesta, pero sin pensarlo dos veces, él se acercó al mendigo y después de romper su capa en dos, le ofreció una mitad a este hombre y él conservó el resto de ella.

Esa misma noche, sigue la creencia, Martín tuvo una visión donde se le reveló que éste mendigo, en realidad era Jesucristo mismo. Esta visión le perturbó grandemente y motivado por esa experiencia religiosa, él decidió hacerse cristiano y más tarde fue bautizado por el Obispo San Hilario. Al compartir su testimonio muchas personas aceptaron el cristianismo y más tarde la mitad de la capa que San Martín de Tour retuvo consigo, se convirtió en una reliquia y en un símbolo recordatorio del encuentro que él tuvo con el Señor Jesucristo.

Esta mitad de la capa fue guardada en un baúl o cofre especial llamado Cappella or Capella. De allí viene el término capilla, que literalmente significa, el lugar donde se encuentra la capa. La persona encargada de proteger la capa era el Capellanus, que en español es Capellán. De allí se desprende la idea de que los capellanes, están encargados de compartir y ofrecer el amor de Dios a todos aquellos que estén en necesidad.

Los capellanes, hombres y mujeres que responden a un llamado del Eterno a compartir el amor, la paz, la gracia, la fe y la esperanza del Nuevo Reino.

Este llamado divino es confirmado por la comunidad de fe quien les aparta o separa para este sagrado ministerio y les equipa para el cumplimiento de la misión.

La seriedad, magnitud y alcance del ministerio de la capellanía llama por una preparación intensa y extensa en las ciencias religiosas, en el estudio de las relaciones humanas, en el estudio de la personalidad y conducta del ser humano y en la moral y cívica de las diferentes culturas.

Estos hombres y mujeres aceptan el cometido de convertirse en agentes de cambio y en instrumentos de Dios en su proceso de restaurar la salud mental, física, social y espiritual de sus hijas e hijos.

Los capellanes, comprometidos al servicio de la humanidad a través de la sanidad, sostenimiento, consejería y reconciliación, prestan sus labores como representantes de Dios en instituciones tales como las fuerzas militares, los centros de la enseñanza, las prisiones, los hospitales, los hospicios, las industrias, los equipos deportivos y las demás instituciones gubernamentales



## Diversidad del Ministerio Capellanía

- a) Capellanía militar: Fuerzas Armadas, Guardia Nacional, Reserva
- b) Capellanía Policial: Policía Estatal y Municipal
- c) Capellanía Industrial
- d) Capellanía Deportiva
- e) Capellanía Universitaria: Estatal y Privada
- f) Capellanía Escolar
- g) Capellanía Rehabilitacional
- h) Capellanía Hospitalaria
- i) Capellanía Carcelaria
- j) Capellanía en Hospicios
- k) Capellanía de Envejecientes o Gerentes
- l) Capellanía Infantil
- m) Capellanía de Impedidos
- n) Capellanía de Salud Mental
- o) Capellanía Matrimonial y Familiar
- p) Capellanía para enfermedades de adicción
- q) Capellanía violencia familiar

Saludo del Rector

Estimado Amigo: Los Seminarios del instituto forman hombres y mujeres de Dios para la comunicación eficaz de las Sagradas Escrituras y un liderazgo de excelencia. con el deseo de conocer más del instituto y de servir a Dios con excelencia en el ministerio que Él le ha encomendado, será un verdadero placer servirle con nuestros diversos programas .

Actualmente Nuestros graduandos están sirviendo en 39 países en una variedad de ministerios, tales como el pastorado, obra misionera, docencia y liderazgo en diferentes organizaciones del ministerio de capellanía .

Se ha dicho que Dios no está buscando mejores métodos sino a mejores hombres y mujeres que sepan cómo servirle con integridad de corazón y destreza ministerial.

Mi invitación es para que se acerque, nos conozca, y se una a este grupo de hombres y mujeres que están preparándose para servir al pueblo de Dios. Dr. Lafon Rector



❖ CAPITULO 1:Pedagogia en el Ministerio .....	6
❖ Didáctica en la Capellanía .....	6
❖ Requisitos Importantes:.....	7
❖ Otros Requisitos Importantes:.....	7
❖ ¿Qué hace un capellán? .....	8
❖ Se necesitan capellanes.....	9
❖ Misión. ....	12
❖ Tarea.....	12

## MINISTERIO CAPELLANIA INTERNACIONAL

❖ CAPITULO 2 Capellania hospitaliera .....	14
❖ Base teologica para el cuidado y consejo en el hospital .....	14
❖ Capellanía de Hospicio.....	16
❖ Funciones del Capellán en el Hospital.....	16
❖ Apoyando al Personal de Enfermería.....	17
❖ Tarea.....	19



❖ CAPITULO 3: Capellania carceraria y didatica .....	22
❖ Prisión y Cárcel.....	23
❖ Ministrando al preso.....	23
❖ Vida en Prisión.....	25
❖ Miedo a la cárcel.....	26
❖ Cuando la libertad da miedo.....	27
❖ Consejos para el Capellán en la cárcel.....	27
❖ Aislamiento social.....	30
❖ Tarea.....	31

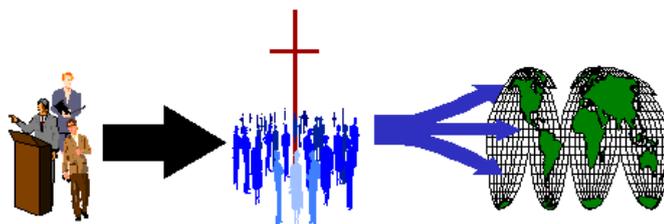
## MINISTERIO CAPELLANIA INTERNACIONAL

❖ Capitulo 4 : Atención a Víctimas de Violencia Familiar.....	34
❖ Violencia Doméstica.....	35
❖ Disputa de Violencia Doméstica.....	35
❖ Capellanías de Adolescentes y Menores.....	36
❖ Labor pastoral de un capellán consejero .....	36
❖ Verdades para Nuestras Familias.....	37
❖ La Biblia y los Trastornos Mentales.....	38
❖ Las Causas de los Trastornos Mentales.....	38
❖ Los Efectos de los Trastornos Mentales.....	39
❖ La Consejería en la capellania y los Trastornos Mentales.....	39
❖ Alcoholismo y Adicciones:.....	40
❖ La Biblia y el Alcoholismo.....	41
❖ La Consejería y el Alcoholismo.....	42
❖ Adicciones.....	43
❖ La Biblia y las Adicciones.....	43
❖ Las Causas de la Adicción.....	44
❖ Tarea asignada la Práctica.....	45



## CAPITULO 1

## Pedagogía en el Ministerio



La pedagogía en la confederación de capellanes es en una base teológica en 4 pies de la teología, teología sistemática, teología bíblica, teología histórica, teología práctica toda nuestra teología es sin la filología.

Nuestra formación es Capacitar y perfeccionar capellanes y consejeros profesionales para ofrecer a mediano y largo plazo el servicio de capellanía, ministerios, cárceles, hospitales, empresas gubernamentales y privadas.

Proveer certificación, educación, y apoyo profesional para los capellanes sirviendo al pueblo de Dios mediante el ministerio de apoyo, acompañamiento, reconciliación, consejería profesional y psicoterapia pastoral. Promover el compañerismo profesional a través de encuentros pastorales que se caractericen por la koinonía espiritual Promover los valores y principios éticos cristianos según los modelos Jesús de Nazaret. Facilitar y promover la integración de la psicología, consejería, sociología y la teología también Contribuir al fortalecimiento de la familia y de la sociedad.

Servir como intermediario entre el gobierno, instituciones privadas y los capellanes cristianos, vigilando el ejercicio profesional de la capellanía, y prestando la más amplia colaboración posible, al sector público y privado

Proveer a los miembros con las herramientas necesarias para que ellos puedan ofrecer un ministerio pastoral de alta calidad, pero sobre todo poner en alto el nombre de nuestro Creador y Redentor.

### Didáctica en la Capellanía

La Palabra de Dios habla sobre la tarea pastoral en 2 Timoteo 4:2: “Que prediques la palabra, que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina.”

La primera tarea pastoral es, como vemos, predicar la palabra. ¡Qué importante es predicar! No obstante un pastor verdadero no es solo un predicador, porque leemos también en el mismo versículo que un pastor debe reargüir, reprender y exhortar, es decir, él debe dar consejos cristianos para que el creyente obedezca todas las enseñanzas de la Palabra en toda su vida.

Además la Palabra habla de la Biblia misma en 2 Timoteo 3:16 y nos dice: “Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia.” Para ser fiel a las Escrituras entonces, un pastor debe predicar la Palabra cada vez que está en el púlpito, y también un pastor debe darles consejos cristianos a los miembros de la congregación en conversaciones personales, durante visitas, etcétera, porque también es una oportunidad importante para ministrar y para obedecer a la instrucción que el Señor les da a los pastores, la cual es la siguiente: es una responsabilidad pastoral en cuanto a las ovejas del Señor reargüir, corregir, e instruir en una manera bíblica y muy personal.



## Tomo nº1

Un buen pastor no puede decir: solo voy a predicar los domingos en la iglesia. Por supuesto predicar es sumamente importante, pero la tarea pastoral en la capellanía es más amplia, y por eso un buen pastor quiere darle consejos de la Biblia para que un miembro que lucha en medio de los retos de la vida reciba ayuda práctica y eficaz para resolver sus problemas.

Por supuesto la tarea pastoral es una tarea espiritual. La consejería pastoral debe reflejar esa verdad en una manera práctica. Un pastor no es un señor reverendo Sabelotodo.

En ningún capítulo del Nuevo Testamento leemos que el Espíritu Santo les da milagrosamente a los pastores la habilidad de darles consejos a personas en cuanto a asuntos médicos, por ejemplo. Tampoco les da el Espíritu Santo a los pastores el poder de convertirse en abogados para darles consejos legales a sus hermanos cristianos.

Con humildad un pastor debe evitar la tentación de Satanás de falsificar sus habilidades.

Por lo contrario es la tarea de cualquier pastor orar con fervor con el objeto de que el Espíritu Santo le dé lo que es necesario para cumplir su tarea verdadera, porque es una tarea muy importante y valiosa, la cual es darles consejos espirituales a todas las personas que desean ayuda en cuanto a su vida espiritual, es decir, su fe, su participación en la iglesia, los retos de cumplir una vida cristiana en medio de un mundo pecaminoso, sus preguntas sobre asuntos éticos y religiosos, etcétera.

¡Cuán grande e importante es la tarea pastoral que el Salvador les dio a los pastores de su iglesia!

Es obvio que un pastor, quien honra a Dios, quien es fiel a su Palabra, y quien ama a las ovejas del Señor, va a hacer que el consejo pastoral sea una parte importante de su ministerio de enseñar, de redargüir, de corregir, y de instruir según la voluntad de Dios para cumplir sus deberes pastorales en una manera bíblica y cariñosa.

### **Requisitos Importantes**

Todo solicitante debe haber experimentado el nuevo nacimiento así como lo describen las Sagradas Escrituras.

Debe ser miembro en plena comunión de una congregación, con un pastor y sentir un llamado especial para servir y amar a las personas necesitadas.

Otros Requisitos Importantes: La Educación Cristiana tiene relevancia en la educación integral, porque desafía a vivir el verdadero cristianismo, en una genuina relación con Cristo en vivencias de valores y principios, esto significa un proceso de descubrimiento y desarrollo de una relación de amor entre Dios, el prójimo y nosotros mismos, con enseñanza y actividades que refuercen dicha enseñanza. ( El objetivo es conocerse, respetarse a sí mismo, respetar al prójimo)

### **Otros Requisitos Importantes** El carácter del capellán:

- a. debe Reflejar el carácter y propósito de Cristo. Filipenses 2:5-8 Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a si mismo, tomando forma de siervo hecho semejante a los hombres, se humilló a si mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.
- b. Vive en el fruto del Espíritu Santo. Galatas 5:22 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.



Tomo nº1

- c. Tiene una vida espiritual fructífera. Juan 2:6 El que dice que permanece en Él, debe andar como Él anduvo. Tito 2:14 Quien se dio a sí mismo por nosotros para redimirnos de toda iniquidad y purificar para sí un pueblo propio, celoso de buenas obras.
- d. Tiene su casa en orden. 1 Timoteo 3:4-5 Que gobierne bien su casa, que tenga a sus hijos en sujeción con toda honestidad (pues el que no sabe gobernar su propia casa, ¿cómo cuidará de la iglesia de Dios?)
- e. Es manso y humilde sujetándose a las autoridades. Romanos 13:1-2 Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas. De modo que quien se opone a la autoridad, a lo establecido por Dios resiste; y los que resisten acarrearán condenación para sí mismo.
- f. Es controlado, y guiado por el Espíritu Santo. Romanos 8:14 Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, estos son los hijos de Dios.
- g. Tiene una vida de santidad. Colosenses 3:12-14 Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. Gálatas 2:20 Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, más Cristo vive en mí, y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.
- h. Tiene una vida de oración y estudio de la palabra. 1 Pedro 4:11 Si alguno habla, hable conforme a las palabras de Dios; si alguno ministra, ministre conforme al poder que Dios da, para que en todo sea Dios glorificado por Jesucristo, a quien pertenecen la gloria y el imperio por los siglos de los siglos. Amen.
- i. Señales de madurez espiritual. Hebreos 5: 13-14 Y todo aquel que participa de la leche es inexperto en la palabra de justicia, porque es niño; pero el alimento sólido es para los que han alcanzado madurez, para los que por el uso tienen los sentidos ejercitados en el discernimiento del bien y del mal.
- j. Funciones generales del Capellán : El Capellán es un ministro del Señor que provee apoyo espiritual y facilita la rehabilitación integral del necesitado, no importando sus creencias religiosas; el Capellán no puede hacer acepción de persona, religión, sexo, raza ó estrato social.

## ¿Qué hace un capellán?

Hoy día, el término capellán hace referencia a aquellos ministros que ejercen su labor pastoral en instituciones públicas

y privadas representando no a una iglesia en particular, sino al creador y sustentador de este universo.

El capellán es el miembro del clero que no espera que la gente le venga a él con sus necesidades, sino sale a buscar a los necesitados en donde estén. La bendita presencia de los capellanes se hace notoria tradicionalmente en asilos, cárceles, hospitales, e instalaciones militares. Su socorro y consejo espiritual se extienden a las universidades, agencias públicas como el cuerpo de bomberos y policías, clubes cívicos, instituciones benéficas, y en los barrios bajos y la calle misma. Las funciones del capellán son varias dependiendo de las necesidades que las personas presentan y las instituciones en que trabajan. Pero siempre es un representante de Dios, un pastor espiritual, "y un consejero". Como "representante de Dios," lleva ante el Señor las necesidades de su pueblo.



## Tomo nº1

Como "pastor espiritual," él le recuerda a la gente que solamente hay vida en Jesucristo y que nuestra vida solamente tiene sentido en él y Le recuerda de la importancia de seguir los principios de vida establecidos por Dios.

La Capellanía puede ejercerse, ya sea de tiempo completo o medio tiempo; dependiendo de cuanto desea usted servir, sea dentro de la congregación o fuera de ella; juntamente con sus actividades y trabajo que actualmente realiza, los requisitos son:

1. Entender que la Capellanía, no es un título; sino, una labor que se dirige por personas comprometidas con el Señor Jesucristo, para donarse a los más necesitados, a través de un servicio.
2. Personas que han comprendido el llamado que le ha hecho el Señor Jesucristo a sus vidas y de esta manera, deciden asumir una gran responsabilidad, en un área de servicio social.
3. Tener o desarrollar un proyecto, que le permita ejercer la labor de Capellanía, con recursos propios o de la iglesia local o del Estado o de la empresa privada o la combinación de todos ellos; sean nacionales o internacionales.

Esta materia de formación, está desarrollada; para mostrarle un panorama muy amplio y general; donde usted podrá contemplar la gran oportunidad, que el Señor Jesucristo nos brinda, para servir en su Reino, que ya se estableció en la tierra (Mat 3.1-2; Mat 10.7; Mat 12.28; Mat 16.18-19; Luc 10.11; Jn 3.3, 5).

Estas enseñanzas están diseñadas, para que se capacite, en lo que a la Palabra de Dios se refiere como "obrero", dentro del Reino de Dios; así como, el profundizar en los diferentes temas de la Capellanía.

Juntamente con lo anterior y debido a que este programa de formación, no solamente es el de adquirir conocimientos; se hace necesario, que cada persona estreche más su relación con Dios, a través de la oración y en la meditación de la Palabra de Dios diariamente; se integre en algún tipo de servicio o proyecto que ya se está desarrollando, que por lo menos una vez por semana lo ejercite.

El propósito del estudio de la Capellanía, es abarcar todos los aspectos de la vida social y personal de cada ser humano, poniendo en práctica los principios bíblicos establecidos por Dios, tomando cuatro áreas o niveles fundamentales: ( espiritual, ministerial, profesional y social )

### Se necesitan capellanes

Desde la época del Renacimiento hasta hace menos de tres décadas, la importancia del aspecto religioso en la salud física y mental del ser humano fue mirada con desdén e incredulidad. Aun más, algunos científicos de las ciencias médicas y psicológicas postularon que las prácticas religiosas eran las causas de ciertos trastornos psicológicos. Por ejemplo, el Dr. Sigmund Freud, médico psiquiatra conocido como el padre de la psicología, en 1927 en su libro "El Futuro de una Ilusión", llegó a declarar que la religión era la causa principal de las neurosis (término que se usaba en ese entonces para lo que hoy conocemos como ansiedad, trastornos de la personalidad y trastornos del ánimo). Sin embargo, en los últimos 30 años se han realizado más de 1200 estudios científicos en universidades prestigiosas de los Estados Unidos de América y de Europa y por investigadores de gran renombre, tales como Dr. Herbert Benson, Dr. Harold Koenig, Dr. Dale Matthews, Dr. Larry Dossey, Dr. Jeff Levin, y Dr. David Larson, los cuales demuestran que contrario a lo que se creía, las prácticas religiosas juegan un papel muy importante en la prevención y en la velocidad de recuperación de enfermedades. Además, estos estudios demuestran que las personas que incorporan prácticas religiosas en sus vidas tienden a vivir más años y con mejor calidad que aquellos sin ellas.



Miremos ciertos detalles de estos estudios: Científicos de la Universidad de Colorado, de la Universidad de Utah y de la Universidad de John Hopkins encontraron en más de 50 estudios que las personas que se mantienen activas en sus iglesias disminuyen el riesgo de sufrir enfermedades del corazón en un 37%.

La Revista Británica Ciencias Sociales y Medicina publicó una serie de estudios realizados en la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Harvard, en la Universidad de Georgetown y en la Universidad de Jerusalén, mostrando que las personas activas en sus prácticas religiosas tienden a sufrir menos de problemas relacionados con la presión arterial (hipertensión).

Estudios científicos llevados a cabo por la Universidad de California (UCLA), la Universidad de Alberta, y por la Universidad de Loma Linda encontraron que las personas que profesan y practican sus religiones tienen una tasa menor de incidencia de cáncer cuando de le compara con aquellos que no practican ninguna religión.

El Dr. Dale Matthews de la Facultad de Medicina de la Universidad Georgetown señala un estudio en el cual las mujeres con cáncer de seno encontraron la visita de los capellanes determinantes en el manejo de la enfermedad y en el proceso de recuperación, especialmente cuando los capellanes usaron la combinación consejería pastoral, oración y lectura de las Sagradas Escrituras.

El científico Dr. Harold Koenig de la Universidad de Duke encontró que las personas que practican sus religiones tales como asistir a la iglesia y leer las Sagradas Escrituras, tienden a tener un sistema de autodefensa o inmunitario más fuerte que aquellos sin prácticas religiosas.

El Dr. David B. Larson del Instituto Nacional para la Investigación de la Salud y el Dr. Harold Koenig en un estudio longitudinal, encontraron que las personas que prestan especial cuidado al aspecto religioso de sus vidas, tienen un 43% menos de probabilidad de ser hospitalizados. Dentro de este mismo grupo aquellos que fueron hospitalizados tuvieron una duración de hospitalización mucho más corta que aquellos que no le prestaron atención a la dimensión religiosa de sus vidas. Este mismo estudio demostró que aquellas personas que no asistían regularmente a sus iglesias pasaron el doble de días hospitalizados que aquellos que tenían la misma edad, cultura, la misma enfermedad pero que asistían regularmente a sus iglesias. Estos científicos dicen que el gobierno y los seguros médicos pueden ahorrar millones de dólares si se le presta atención al aspecto espiritual de los pacientes.

La Dra. Elisabeth McSherry de la Universidad de California en San Francisco encontró que existen razones médicas y psicológicas para tratar el aspecto espiritual de los pacientes. Los pacientes que se les asiste con cuidado pastoral con los capellanes tienden a tener una mejor actitud ante la enfermedad y responden más rápido al tratamiento aplicado. Este estudio mostró que aquellos pacientes sometidos a cirugías mayores del corazón y que recibían la visita diaria de un capellán con entrenamiento clínico, eran dados de alta más pronto y sufrían menos de depresiones post operativas.

Un estudio científico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Virginia encontró que pacientes con problemas ortopédicos que recibían visita pastoral por el capellán requirieron 66% menos de medicamentos para el dolor, ocuparon menos a las enfermeras, y fueron dados de alta dos días antes, en comparación con pacientes con las mismas enfermedades pero que no recibían la visita del capellán.

El Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos de América y la Universidad de Duke realizaron estudios que demuestran que las personas activas en sus iglesias tienen una incidencia menor de enfermedades mentales tales como depresión, ansiedad y adicciones, así como también, y cuando las sufren estas personas tienden a recuperarse más pronto de estas enfermedades.



El Dr. David B. Larson, presidente del Instituto Nacional para la Investigación de la Salud, compiló un gran número de estudios que muestran que las personas que atienden a sus necesidades religiosas tienden a tener mejores relaciones matrimoniales, vidas sexuales más satisfactorias, y en general mejor bienestar social.

El Dr. Jeff Levin del Instituto Nacional para la Investigación de la Salud

resume los descubrimientos científicos en esta área en 7 principios:

1. El hecho de tener una participación activa en grupos religiosos beneficia a la salud de la persona al promover estilos de vida saludables.
2. El hecho de pertenecer a una comunidad de fe o religiosa beneficia a la salud de la persona al ofrecer apoyo social y moral que contrarrestan el efecto del stress y del aislamiento social.
3. El hecho de participar en grupos de oraciones y servicios de adoración beneficia a la salud general de la persona al experimentar los efectos positivos que las emociones tienen en el aspecto fisiológico.
4. El hecho de tener y practicar un sistema de creencias religiosas saludable beneficia a la salud al promover estilos de personalidad conducentes al bienestar de la persona.
5. El hecho de tener fe beneficia a la persona ya que por lo general ésta anima a abrazar pensamientos optimistas, promueve esperanza y brinda expectativas positivas.
6. Las experiencias religiosas benefician a la salud de la persona al activar el mecanismo bioenergético de salud que radica en los seres humanos.
7. Las oraciones intermediarias benefician a la salud general de la persona.

Estos estudios claramente establecen la estrecha conexión que existe entre las dimensiones biológicas, psicológicas, teológicas y sociales del ser humano. Así que, si queremos ofrecer un programa de salud integral y de alcance global necesitamos considerar todos estos factores.

Los capellanes y consejeros pastorales formados por CAPELLANES EVANGELICOS DE ARGENTINA, están capacitados para asistir a las personas de manera integral. Ellos (as) tienen las herramientas teológicas, psicológicas y sociológicas necesarias para proveer servicio a nuestro prójimo, que incluya también su núcleo familiar.

Para mayor información sobre estos estudios científicos conectando la salud y las prácticas religiosas se puede consultar

al ministerio :sitio [www.ministerio.it](http://www.ministerio.it)



## Misión

El fundamento de la capellanía es el amor de Dios; si no hay amor al prójimo no hay capellanía verdadera .

El mandato bíblico de la Capellanía Mateo 25:35-40 Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed y me disteis de beber; fui forastero, y me recogisteis; estuve desnudo, y me cubristeis; enfermo, y me visitasteis, en la cárcel, y vinisteis a mí.

Mateo 22:37-39 Jesús le dijo: amaras al señor tu Dios con todo tu Corazón, con toda tu alma, y con toda tu mente. Ese es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amaras a tu prójimo como a ti mismo. Una de las características sobresalientes del ministerio de Jesucristo es que tuvo compasión por los pecadores y necesitados; y por ellos dio su vida.

Nosotros debemos seguir su ejemplo y mandato y se agentes de apoyo, refugio y cambio en las vidas.

Algunas personas necesitan más compasión que consejos; hay que compadecerse en lugar de juzgar.

1 Juan 3:17-18 Pero el que tiene bienes de este mundo y ve a su hermano tener necesidad, y cierra contra el su corazón, ¿Cómo mora el amor de Dios en él? Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad.

Mateo 9:36-38 Y al ver las multitudes, tuvo compasión de ellas; porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas que no tienen pastor. Entonces dijo a sus discípulos: A la verdad la mies es mucha mas los obreros pocos. Rogad, pues, al señor de la mies, que envíe obreros a su mies.

Mateo 14:14 Y saliendo Jesús, vio una gran multitud, y tuvo compasión de ellos, y sano a los que de ellos estaban enfermos.

1 Pedro 3:8-9 Finalmente sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándonos fraternalmente, misericordiosos, amigables, no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición.

## Tarea asignada 1. La Tarea Pastoral

“Y salió Jesús y vio una gran multitud, y tuvo compasión de ellos, porque eran como ovejas que no tenían pastor, y comenzó a enseñarles muchas cosas.” Marcos 6:34” La compasión de Jesús es la base de toda consejería pastoral en los capellanes .

Por naturaleza la gran multitud de la humanidad es como si fueran ovejas sin pastor, y como sabemos, sin pastor las ovejas están desamparadas, perplejas, e indecisas. Por lo tanto, durante su ministerio nuestro Salvador enseñó muchas cosas, es decir, el Señor les dio consejos sabios a sus discípulos con el fin de que sus ovejas recibieran dirección y ayuda para seguir a su Pastor y para caminar en su sendero hacia la felicidad de su reino.

Antes de su ascensión, Jesús les dio a sus apóstoles y a los pastores de su iglesia la comisión de enseñarles a sus ovejas.

(Lea Mateo 28:20) Consecuentemente, hasta el fin de los siglos los pastores capellanes deben estar listos para ayudar a las ovejas del Señor con consejos sabios, porque, como vamos a ver en la lección siguiente, es una parte integral de la tarea pastoral en la capellanía

Aunque la consejería pastoral de su propia naturaleza es una tarea o un deber de los pastores de la iglesia en un sentido más general podemos decir que darles consejos cristianos a nuestros vecinos que experimentan una hora de necesidad en la vida es una responsabilidad de cualquier creyente. Debido a eso, este curso sería un beneficio no solo para pastores sino también para cualquier



## Tomo nº1

creyente que quiera desarrollar su habilidad de ayudar a su prójimo con consejos bíblicos, como consuelo para su hermano cristiano o como una manera de testificar de la sabiduría de Dios en sus contactos con no-creyentes.

Por eso, es evidente que el tema de consejería pastoral merece un curso específico en el currículo de nuestro Instituto Bíblico de la formación de capellanes sobre el estudio de consejería .

La compasión de Cristo que debemos compartir con nuestros prójimos en su hora de necesidad, el llamado de ser discípulos, la comisión del Salvador, y los dones que el Espíritu Santo ha dado a sus siervos, todo eso se justifica en este curso.

La Consejería pastoral entonces permite que los capellanes y todos los miembros de la iglesia que también comparten este don del Espíritu Santo muestren la compasión de Jesucristo y la sabiduría de Dios Padre con el fin de que los que sufran con los problemas de la vida terrestre reciban consuelo y consejo bíblico.

Al asesorar, el capellán (o consejero cristiano) debe pensar bien en su llamado de ser fiel a Dios y en el estándar de la Biblia de comportamiento para impedir cualquier pecado o tentación en su propio corazón, porque en su tarea de dar consejos el capellán trabaja con las ovejas del Señor más débiles y enfermas.

### **Es un asunto de la ética cristiana**

Además, las normas de la ética cristiana exigen que el pastor no use la consejería para tratar de resolver sus propios problemas emocionales, o jamás para satisfacer sus deseos sexuales, o para escuchar chismes.

Por lo contrario un capellán debe merecer la confianza del asesorado y debe guardar silencio en cuanto a los pecados, tentaciones, y debilidades de las cuales se le han dado cuenta por medio de las confidencias que ha oído.

Un capellán debe ser prudente, y un prudente Capellán se protege a sí mismo y hace su ministerio en una manera sabia.

Por eso, un pastor o capellán debe tener mucho cuidado en asesorar a las personas del opuesto sexo, por ejemplo, él nunca se reúne con una mujer en un sitio solitario, o en su automóvil, o sin el conocimiento de su propia esposa y de los ancianos de la iglesia.

Es obligatorio evitar cualquier contacto seductivo para que no haya ninguna sospecha de conducta mala o emociones inapropiadas entre el capellán y la asesorada.

Ante el rostro de Dios, el capellán es responsable de ser un hombre o mujer fiel, humilde, justo, y cuidadoso, es decir, debe ser un creyente que practica la plena ética cristiana, la cual es el estándar de su propia vida y de toda la consejería suya.

- 1.¿Cuál es la base de toda consejería pastoral en la capellania ?
- 2.¿Cuáles son los propósitos de la consejería pastoral en la capellania ?
- 3.¿Por qué específicamente deben los pastores o capellanes prepararse para darles consejo bíblico a las personas perplejas?
- 4.¿Cómo es la consejería pastoral una parte de nuestro testimonio cristiano?
- 5.¿Por qué creemos que la tarea pastoral no es solo predicar ?
- 6.Según la Biblia (Lea 2 Timoteo 3:16) ¿Cómo podemos usar las Escrituras para ministrar en la tarea de la consejería pastoral?



7. Si la tarea pastoral es una tarea espiritual, ¿Qué debe hacer un pastor y que no debe hacer, cuando él le dé consejos a una persona?

8. ¿Cuáles son las normas de ética cristiana que todo pastor debe reconocer y practicar?

9. ¿Cómo puede ser prudente un capellán en el ministerio de asesorar?

10. ¿Cómo se puede evitar sospechas y chismes en la práctica de la consejería pastoral?

## CAPITULO 2

### Capellania hospitalaria

Es preciso comenzar por decir que las reflexiones que siguen son fruto de años de práctica de visitación de enfermos en diversos centros hospitalarios, como parte de nuestro ministerio pastoral, y no como experiencia de capellanía propiamente dicha, que entendemos es un ministerio más estable y continuado en un determinado centro hospitalario, y que hasta fechas muy recientes era impracticable para cualquier confesión que no fuese la católica romana. Hoy, cuando comienzan a desaparecer muchas de las trabas y obstáculos que los ministros pertenecientes a otras confesiones distintas de la católica romana solíamos encontrar a cada paso, despertando siempre sospechas de pertenecer a sectas o de esconder aspiraciones proselitistas, creemos que es menester, ante la realidad presente del establecimiento de capellanías evangélicas en hospitales, considerar muy seriamente las implicaciones de semejante ministerio para bien de todos.

### ORÍGENES DEL MINISTERIO

La palabra hospital viene del latín hospes, "huésped" o "visita" pero también "hospedador". De hospes se derivó hospitalia, "casa para visitas foráneas". Posteriormente hospitalia se transformó en hospital para designar el lugar de auxilio a los ancianos y enfermos.

En el Medievo del sur de Europa tomó una forma muy concreta, con una capilla en el medio que separaba a la vez que comunicaba cuatro galerías de enfermos (diferenciados por tipos de enfermedades) en forma de cruz, lo que a su vez creaba cuatro patios interiores, teniendo en cuenta las dependencias auxiliares contenidas en todo el perímetro.

Otras palabras con la misma raíz son hotel, Albergue juvenil, hostería, hospedaje, hospicio, hospedería, hospitalidad y hospedar. Este servicio surge en el siglo XV en el periodo de la colonia americana por orden de los españoles.

### BASE TEOLOGICA PARA EL CUIDADO Y CONSEJOS EN EL HOSPITAL

Nuestra tarea es relacionarnos en el hospital con una teología de lo teórico a lo práctico y de lo estático a lo dinámico.

Una cosa es una formación académica y de hacer un estudio de teología y otra distinta es darle la mano a alguien que ha perdido a un ser querido por causa de muerte accidental y tratar de consolarlo con la fe de un Dios que le ama y es misericordioso.

El presente trabajo busca destacar los aspectos pragmáticos de la fe cristiana comenzando con la naturaleza de Dios.

A fines del siglo pasado y a principios de este siglo, muchos teólogos de orientación teológica liberal, concibieron a Dios como un personaje inmanente, como un hermano mayor.



Un movimiento reaccionario llamado neoortodoxia surgió para corregir este error. Los neoortodoxos comenzaron a hacer hincapié en el Dios trascendente.

Esto significa que Dios es santo y justo y nos acercamos más a él en reverencia.

El hombre no puede descubrir a Dios a menos que Dios tome la iniciativa para revelarse al hombre.

Dios ha hecho esto y la Biblia es el registro de esta autorrevelación de Dios.

Pero muchos teólogos, de las escuelas de neoortodoxia y de Bultman, interpretan mucho de la Biblia como mitos y parábolas y no como hechos históricos

La pregunta fundamental que las personas se hacen cuando se enfrentan a problemas en la vida es:

“¿Es Dios propicio?” ¿Puede socorrerme? ¿Es un acompañante benévolo que está ansioso por que el hombre que sufre se le acerque?” ¿Es Dios un juez colérico, despiadado, que está buscando constantemente una oportunidad para sorprender al hombre en algún pecado y castigarlo?” diferencias entre las ideas de Arrio y Atanasio, Pelagio y Agustín, Abelardo y Anselmo, Erasmo y Lutero, Locke y Hobbes, Paine y Burke, Mill y Newman, Muchos teólogos calvinistas han insistido en que Dios es severo y exige del hombre una conducta muy alta que refleje una interpretación autoritaria y absoluta de los Diez Mandamientos y las enseñanzas éticas de la Biblia.

La visión teológica más flexible resalta más la permisividad de Dios, su amor y su bondad hacia el hombre y afirma que él acompaña al hombre a pesar de sus debilidades.

Quizá el punto de vista más correcto relativo a la naturaleza de Dios buscaría seguir el punto medio entre estos dos extremos.

Una teología adecuada del cuidado pastoral verá claramente el aspecto severo de la naturaleza de Dios y que sus normas de conducta son para que el hombre las tome en serio.

Pero al mismo tiempo, esto reconoce la naturaleza del perdón de Dios, que es comunicada a través de su gracia y buena voluntad para perdonar al hombre de su orgullo y rebelión.

El que cree en Dios tiene la confianza de que él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad (Juan 1:9).

Tenemos que reconocer que la mayoría de la humanidad ni reconoce que Dios existe o que un poder sobrenatural obra en el universo. Ellos no tienen a Dios a quien pueden acudir en momentos de dolor.

¿Es Dios soberano o limitado?

El Capellán está totalmente involucrado con la teología sobretodo porque es un ministerio para personas con necesidad y tiene que enfocar la verdad de que Dios está presente con la persona en sus momentos de congoja, aunque Dios no está haciendo estas cosas para castigar o hacer sufrir.

Dios le permite al hombre la libertad de actuar en maneras que redundan a veces en contra de su propio bienestar y comodidad.



## Capellanía de Hospicio

Es un servicio diseñado para ministrar a las personas con enfermedades incurables y en estado terminal y a los familiares de las mismas. Se caracteriza por ser un ministerio de consolación, de presencia y apoyo.

Las enfermedades terminales producen en las personas afectadas y en sus familiares fuertes crisis, angustias e incertidumbre con relación a la muerte. Por tal razón, se requiere tener entre los miembros del equipo de trabajo en un hospicio, a personas con preparación en consejería profesional, para dar atención al área espiritual a la persona enferma y a sus parientes, guiándole para que pueda vivir una vida consciente y se vaya preparando para morir en paz y con dignidad.

## Funciones del Capellán en el Hospital

- a. ser el capellán de todo el hospital, no solo de enfermos.-
- b. estar siempre espiritualmente preparado en oración y manejar con fluidez la Palabra para afrontar las saturaciones difíciles en los hospitales.
- c. usar la sabiduría de Dios para que sea aceptado y ganarse con su testimonio y respeto, la confianza del personal para este lo incluya en su plan de trabajo.
- d. hacerse disponible sobretodo en casos de emergencias.
- e. Cumplir con su horario y días de capellanía donde es esperado por el personal y los pacientes.
- f. no interferir en el trabajo de los demás.
- g. Identificar los casos críticos, preparar espiritualmente a los familiares y de ser necesario ir a la funeraria si los familiares lo solicitan.
- h. Ser el consejero espiritual de todos los pacientes que así lo quieran.
- i. Respetar las creencias religiosas de todos los pacientes y personal, ya que la capellanía es interdenominacional.
- j. Celebrar servicios religiosos para pacientes, familiares y personal en horarios y días cuidadosamente seleccionados para afectar el funcionamiento del hospital.
- k. Ser el consejero espiritual del personal y participar en actividades especiales para ellos: Navidad, Día de Acción de Gracias, nombramientos, Semana Santa, etc...
- l. Orientar a los pacientes y a los familiares sobre el funcionamiento del hospital, normas, documentos, facilidades, servicios, etc....
- m. Servir de enlace de comunicación positiva entre el equipo de trabajo, medico, enfermera, trabajadora social, aseguradoras, etc....
- n. Tener material cristiano: Biblia, tratados, libros selectos, estudios, para los pacientes y personal.
- o. Planificar con el paciente y familiar un plan de alta, para que asista una iglesia, círculo de oración, visitas al hogar, localizar células de iglesias en su comunidad, etc....
- p. Participar de conferencias y asambleas sobre el hospital, aprender y estar al día sobre todos los servicios al paciente



## Apoyando al Personal de Enfermería

*DESGASTE EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL PACIENTE TERMINALES IMPORTANTE QUE SE TRATE Y SE ABORDE AL PACIENTE CON UNA DIMENSION TRIDIMENSIONAL, Y TOMAR CONCIENCIA QUE NO TRANSITAMOS POR UN CAMINO SOLAMENTE BIOLOGICO, Y QUE EL PACIENTE ES UN SER TRIDEMENSIONAL, (espíritu, mente y cuerpo) PARA QUE SEA DIGNO AL FINAL DE SUS TIEMPOS. JUSTIFICACION*

- a. **OBJETIVOS** Identificar la percepción que tiene la enfermera en torno a la muerte en los pacientes en etapa terminal, esto permitirá tomar medidas de apoyo para prevenir enfermedades psicósomáticas. Invitar a la reflexión, personal o en grupo, para fomentar actitudes positivas en el cuidado de enfermos terminales y así brindar una mejor atención de calidad.
- b. **INTRODUCCION** La muerte es un fenómeno natural, universal y único
- c. El ejercicio de enfermería oncológica demanda una serie de actividades que necesitan un control más riguroso que otras disciplinas por el simple hecho de estar expuestos a múltiples agresiones que dan como consecuencia el desgaste físico y emocional de las profesiones dedicadas al cuidado de pacientes en estado terminal.
- d. El desgaste profesional está relacionado con: Sufrimiento del paciente Su muerte Sus necesidades. Cuestionamiento de los familiares. Mantenimiento de equipos técnicos complejos Apoyo de las organizaciones Escasos niveles de comunicación. Conflictos entre compañeros. Relaciones con los pacientes y familiares.
- e. Los profesionales de enfermería estamos continuamente enfrentando la realidad de la muerte de otras personas. Para todo el género humano; la muerte es la consecuencia inevitable de la vida.
- f. El personal de enfermería es el que sufre los mayores índices de desgaste. El cansancio limita la capacidad de iniciativa de la enfermera (o). La despersonalización conlleva a actitudes frías, déspotas o cínicas hacia los compañeros de trabajo o los usuarios.
- g. 4 de cada 10 médicos y enfermeras sufren elevados niveles de cansancio. El síndrome de desgaste profesional fue introducido por Freudenberguer en 1960 y desarrollado en 1980 con instrumentos de valoración denominados Maslach Bournout Inventory. Los cuidados paliativos inician en Londres en la década de los 60 y que rápidamente se fue extendiendo hacia otros países.
- h. Todas las personas tienen derecho a una asistencia sanitaria de calidad científica y humana, por lo que recibir una adecuada atención médica al final de la vida no debe considerarse un privilegio sino un auténtico derecho.
- i. El desarrollo que ha causado la oncología requiere no solo de tecnologías avanzadas, sino también de un desarrollo que involucra a todos los profesionales que laboran en el campo y que conforman un equipo multidisciplinario capaz de afrontar los nuevos retos sin dejar de aplicar los principios bioéticos que rigen las buenas prácticas de la profesión.
- j. Las enfermeras pasan más tiempo con sus pacientes que el propio médico, están sometidas a demandas físicas y emocionales intensas al involucrarse en el cuidado del paciente. Están sometidas a varias líneas de autoridad y es incapaz de controlar la conducta de los médicos con los que trabaja o de la dirección de enfermería que determina o planifica su trabajo. Esto la conduce a un estado de agotamiento emocional. PARTICIPACION DE LA ENFERMERA
- k. Mientras el personal médico se centra en el tratamiento y cura del paciente, la enfermera se centra en los cuidados PARTICIPACION DE LA ENFERMERA -FUNCIONES DE ENFERMERIA SENTIMIENTOS DE LA ENFERMERA.
- l. La enfermera vive constantemente el proceso de la muerte de los pacientes con dolor impotencia y tristeza. Se relacionan con el tiempo, convivencia y lo que significa el paciente, la impotencia de no poder hacer más por el paciente y finalmente no poder apoyar a la familia.(PERCEPCION DE ENFERMERIA-SENTIMIENTOS DE LA FAMILIA CUIDADOS PALIATIVOS)



- m. Son aquellas atenciones que se dan a un paciente con una enfermedad potencialmente mortal en fase avanzada y al que no afectan los cuidados curativos
- n. Los cuidados paliativos son un modo de abordar la enfermedad avanzada e incurable, que pretende mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes que afrontan una enfermedad como a sus familias, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento a través de un diagnóstico precoz, una evaluación adecuada y el oportuno tratamiento del dolor y de otros problemas como físicos, psicosociales y espirituales.

#### LOS CUIDADOS PALIATIVOS:FACTORES ESTRESANTES EN ENFERMERIA

Aceptar la muerte del paciente contradice el objetivo esencial de la profesión de Enfermería que es conservar la salud y la vida, sentimiento que dejan sin herramientas para acompañar y apoyar al paciente y a la familia.

- o. CAUSAS DE ESTRÉS O BOURNOUT Falta de comunicación con otros miembros de la salud. Escases de formación continua. Falta de recursos. No saber como comunicar al paciente su estado de salud. Falta de apoyo social. Fracaso ante el bajo índice de remisión y cura en los pacientes terminales. Sobrecarga laboral y reducción de plantillas Falta de participación en la toma de decisiones. El horario de trabajo. Todo esto conduce conlleva a problemas físicos, psicológicos e institucionales con consecuencias en la calidad de vida laboral.

### Causas

El síndrome burnout suele deberse a múltiples causas, y se origina principalmente en las profesiones de alto contacto con personas, con horarios de trabajo excesivos. Se ha encontrado en múltiples investigaciones que el síndrome ataca especialmente cuando el trabajo supera las ocho horas diarias, cuando no se ha cambiado de ambiente laboral en largos periodos de tiempo y cuando la remuneración económica es inadecuada. El desgaste ocupacional también sucede por las inconformidades con los compañeros y superiores cuando lo tratan de manera incorrecta, esto depende de tener un pésimo clima laboral donde se encuentran áreas de trabajo en donde las condiciones de trabajo son inhumanas.

**Prevalencia del Burnout :**Respecto a la prevalencia de este Síndrome, la información disponible es fragmentada, no habiendo aún algún estudio epidemiológico que permita visualizar el porcentaje de población real que la padece, aunque existen investigaciones que se han abocado a realizar esfuerzos en torno a determinar la prevalencia en diversos campos.

En este contexto, en una investigación realizada a una muestra de 11.530 profesionales de la salud residentes en España y América Latina, se pudo constatar que la prevalencia de Burnout en este tipo de profesionales fue: 14,9% en España, 14,4% en Argentina, 7,9% en Uruguay, 4,2% en México, 4% en Ecuador, 4,3% en Perú, 5,9% en Colombia, 4,5% en Guatemala y 2,5% en El Salvador.<sup>28</sup> Por otro lado, respecto a la prevalencia existente en docentes latinoamericanos, se aprecian diversas investigaciones tendientes a determinarla, pudiéndose indicar que para el caso de México alcanzaría al 35,5% (en una muestra de 698 docentes de 51 escuelas),<sup>29</sup> para Chile un 27,4% y con proclividad un 47,2% (en una muestra de 479 profesores de educación pre-escolar, básica o primaria y media o secundaria)<sup>30</sup> y para Perú un 40% (en una muestra de 616 docentes de educación primaria y secundaria)

- p. Se ha tratado de encontrar nuevas y mejores formas de asistir a los pacientes terminales.

*ACTITUDES NEGATIVAS DEL PERSONAL DE ENFERMERIA A NOSOTROS QUIEN NOS CUIDA POR LO GENERAL SIEMPRE HAY LA AYUDA PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA,  
PERO EL PERSONAL DE ENFERMERIA TAMBIEN NECESITA AYUDA DE LOS CAPELLANES  
PARA PODER AYUDAR ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LOS FACTORES ESTRESANTES CONCLUSIONES BASADAS EN TANATOLOGIA TRABAJAR CON PROFESIONALIDAD: DEBEMOS ACEPTAR QUE EL FIN DE TODA VIDA ES LA MUERTE, SIN LLEGAR A LA FRIVOLIDAD. LA MUERTE DEL PACIENTE NO ES UN FRACASO PROFESIONAL SINO PARTE DE LA VIDA DE CUALQUIER SER HUMANO. CUANDO NO HAY ESPERANZA DE CURACION EL OBJETIVO ESCENCIAL DEL TRATAMIENTO, YA NO CONSISTE EN PROLONGAR LA VIDA, SINO EN ASEGURAR LA CALIDAD DE VIDA POSIBLE, DANDO ASISTENCIA TOTAL.*



## Tomo nº1

El capellán ha de anunciar la Buena Nueva y de comunicar el amor redentor de Cristo a cuantos sufren en el cuerpo y en el espíritu las consecuencias de una situación de enfermedad, acompañándolos desde el amor y la solidaridad.

Esta visión integral del hombre ha de caracterizar a la medicina, no solo desde una perspectiva científica o somática sino desde las dimensiones espiritual y moral. Es fundamental para la conservación y recuperación de la salud.

El capellán debe ser hombre de una profunda espiritualidad que le permita estar en contacto con el enfermo y hacer junto a él la experiencia de Dios, un ministerio de consolación y de esperanza, de Dios mismo que se hace presente y acoge y consuela aquellos que están afligidos por el dolor (cfr. 2Cor 1, 4). Pero como todos los profesionales el capellán debe cuidar su formación continuada y puesta al día, sobre todo en las ciencias humanas y en la problemática ética y bioética para colaborar en la respuesta a los retos que la medicina actual plantea la condecoración de capellanes prepara cada capellán en el área de ética y bioética para poder tener respuestas precisas en toda área .

Asimismo, al capellán debe ser garante de humanización, dando calidad humana en su apoyo y acompañamiento pastoral

### **Tarea asignada El Consejo Bíblico**

Primero que nada la consejería pastoral es consejo bíblico, porque la Biblia nos da todo lo que Dios quiere que sepamos claramente de la santa fe cristiana y es la revelación de la perfecta voluntad de Dios para la vida cristiana. La Biblia es el estándar o la norma, y el Espíritu Santo siempre trabaja en acuerdo total con las enseñanzas que Él nos dio en la Biblia.

Consejos que no estén de acuerdo con la doctrina bíblica provienen del diablo, el padre de mentiras.

Debido a eso, un pastor debe ser un estudiante fiel de las Escrituras, y debe entender bien por medio de sus propias experiencias la verdad de Salmo 1:2 “sino que en la ley de Jehová está su delicia y en su ley medita de día y de noche.” Para prepararse un capellán tiene que meditar en toda la ley de Jehová, porque la base de sus consejos pastorales es la revelación que Jehová nos dio, es decir, la Biblia. Es muy importante entender que la base de la consejería pastoral no es opiniones personales, no es las costumbres nacionales, no es las normas de una sociedad secular, sino la base es la verdad objetiva de la Palabra de Dios.

Además vale la pena que pensemos en el significado de la palabra “meditar.” Nos dice Salmo 1:2 “en su ley medita...” consecuentemente un capellán debe meditar, es decir, leer la Biblia con oración, con calma, con estudio, con devoción, para que el pastor entienda bien la plena voluntad de Dios, porque el consejo bíblico no es solo escoger un versículo u otro para darle fácilmente a una persona perpleja un consejo sin pensar bien en la verdadera necesidad de la persona.

Entonces, debemos usar la Biblia en la manera correcta: con el motivo justo, es decir, con amor (Lea Efesios 4:15), porque sin el motivo correcto no podemos ofrecer ninguna ayuda cristiana a nuestros prójimos; con respeto para el espíritu de la ley como nos enseñó el Salvador (Lea S. Mateo 5:17-20, S. Mateo 7:12, S. Lucas 6:35,36); y también en acuerdo con las decisiones de los concilios de la iglesia y la doctrina reformada, porque leemos las Escrituras como miembros de la iglesia y no de una interpretación privada, la cual es condenada por el apóstol Pedro (Lea 2 Pedro 1:20). No somos los primeros cristianos que han experimentado la salvación de Jesucristo o la obra del Espíritu Santo en el corazón.

Somos una parte, la parte actual, de la santa iglesia universal, y consecuentemente debemos usar todos los recursos de la iglesia que Dios nos ha dado por medio de dos milenios de estudios bíblicos, de nuestra herencia espiritual que tenemos en la gran Reforma de la iglesia de la edad media; y también gozamos del uso de muchos buenos comentarios evangélicos y nuestro propio Instituto Bíblico de



## Tomo nº1

la formación de capellanes nos ayuda a evitar los errores de una interpretación privada, si un pastor está dispuesto a humillarse ante el rostro de Dios y si él busca y usa los recursos que Dios nos ha dado en la abundancia de su gracia.

En resumen podemos decir que la Biblia es el texto de la consejería pastoral donde está llena de consejos específicos y muy sabios, y más que nada la Biblia nos explica el espíritu y la manera que gobiernan la práctica de dar consejos pastorales.

En el transcurso de su ministerio, todo capellán encuentra a personas que luchan con pecados y tentaciones específicas, por ejemplo los retos y problemas del sexo que toca los temas bíblicos de noviazgo, matrimonio, separación y divorcio, infidelidad y perversiones sexuales. También hay tensiones intra familiares: la enseñanza y disciplina de niños, los problemas de guiar a los adolescentes y la delincuencia, los retos de la vejez, y la violencia entre familiares. Además hay personas que sufren de enfermedades terminales y que tienen que enfrentar la muerte. También el capellán encuentra a las personas con problemas emocionales: depresión, enojo, celos, sentimientos de culpa, ansiedad, etcétera.

Quizás en un libro de 100 capítulos se puede tocar cada tema, reto, tentación, o pecado en una manera individual, con un estudio bíblico extensivo, pero para cumplir el propósito de nuestro curso es suficiente que toquemos los temas en un modo más general, como es nuestra costumbre.

En cuanto a los retos y problemas del sexo, cuando un capellán ministra a personas en asuntos sexuales, él siempre debe llamarlas a respetar el concepto bíblico de matrimonio cristiano, en el cual Dios permite que un marido y una esposa compartan una expresión física en la cual ellos se hacen "una sola carne" según el plan divino (Lea Génesis 2). Fuera del matrimonio cristiano cualquier acto de sexo es vacío y pecaminoso.

Según la Biblia el matrimonio no es sacramento, sino es un pacto aprobado por Dios para que un varón y una mujer se unan para toda su vida terrestre y dentro de su unión ellos pueden disfrutar el don del sexo.

Hoy en día muchas personas piensan que si hay problemas en la familia, la solución es separarse y divorciarse. Después de divorciarse, para satisfacer los impulsos sexuales, la pareja divorciada busca nuevas relaciones hedonísticas, el hombre con su concubina y la mujer con su amante. No es el patrón bíblico.

En la consejería de personas quienes luchan contra los pecados de la carne, sean solteros o sean parejas, el deber del capellán es ayudarlas a reconocer el llamado de Dios a ser fiel al estándar bíblico.

Para solteros, es decir todas las personas no casadas, la norma es abstenerse del sexo, porque es reservado para la relación matrimonial. Para parejas la norma es fidelidad dentro del pacto de matrimonio. Si hay problemas es mejor que los cónyuges se reconcilien con la ayuda de Dios, en vez de divorciarse. Según la Biblia el divorcio no es una opción; sólo es permitido en el caso de adulterio.

Por los años los concilios de la iglesia han ofrecido buenos consejos y han hecho decisiones importantes en cuanto a la separación y divorcio, y todo pastor debe conocer bien esas decisiones y debe dar sus consejos en pleno acuerdo con ellas.

En el asunto de los problemas familiares, es bueno que el capellán estudie el libro de Efesios, especialmente capítulo 5 versículo 21 hasta capítulo 6 versículo 9. La enseñanza de la Palabra de Dios es una llamada a maridos, esposas, y niños: "Someteos unos a otros en el temor de Dios." (Efesios 5:21) El espíritu de someterse, de amor, de obediencia es la ayuda que ellos que luchan con problemas dentro de su familia necesitan. Mas que nada, un niño o adolescente necesita sentir el amor de los padres, y la disciplina paternal, una disciplina con castigo proporcionados y justa, la cual es una señal verdadera de amor. (Lea Hebreos 12:6,7 y Proverbios 13:24)



## Tomo nº1

Los adolescentes están en viaje a ser adultos. La edad de la adolescencia es una edad de complejidad, porque hay cambios físicos y deseos de ser independiente. Ellos desarrollan su vida social y sexual. Ellos necesitan padres y líderes de la iglesia que les muestran el amor y la compasión de Jesús y también ellos deben entender que hay límites y, si hay faltas e infracciones deliberadas, hay castigos apropiados.

Los cónyuges enfrentan el reto de mantener el respeto mutuo en el contexto de su matrimonio. ¿Cómo? El primer paso es obedecer la Palabra de Dios y someterse a Cristo. Muchas veces los problemas entre los cónyuges son por falta de comunicación. Se dice: en boca cerrada no entran moscas, pero el silencio por causa de cólera o tensión no sana nada. El marido y la esposa deben comunicarse para experimentar la unión en su vida en la casa y en su vida espiritual.

Otro problema muy grave que todo capellán enfrenta es el alcoholismo, porque aproximadamente cinco por ciento o más de los adultos en el país son alcohólicos. Aunque es posible decir que el alcoholismo es una enfermedad de adicción, también es la verdad que embriagarse es un pecado porque la Biblia habla contra la ebriedad en más de 600 versículos.

El alcoholismo es la causa de muchos problemas familiares, querellas, gritos, peleas, y vergüenza. Por eso, la ayuda que necesita un alcohólico es psicológica y física y al mismo tiempo espiritual.

La organización con más éxito en el tratamiento de los alcohólicos, Alcohólicos Anónimos, reconoce esa verdad en sus famosos 12 Pasos. Si hay un grupo de Alcohólicos Anónimos en el sector o municipalidad es bueno que el capellán use sus recursos.

También la familia de cualquier alcohólico merece la compasión y los consejos del capellán, porque la familia siente vergüenza por la conducta del borracho, y muchas veces esa vergüenza produce soledad, ansiedad, enojo y desconfianza en los miembros de toda la familia. Ellos necesitan consejos cristianos para que puedan experimentar la gracia de Dios y para crecer en el Señor a pesar de pasar por momentos muy difíciles.

Todo ser humano va a encontrar la muerte. Los datos estadísticos son muy impresionantes: 100% mueren. Es obvio entonces que un entendido debe entender las enseñanzas bíblicas sobre el tema de la muerte y de las enfermedades terminales y sobre la ética y bioética.

Queremos que todo cristiano que sufre de una enfermedad terminal y que enfrenta la muerte experimente el consuelo del evangelio de Jesucristo y la promesa divina de la vida eterna.

Además es el pleno deseo de la iglesia que ellos que están de luto por un ser querido reciban el consuelo del Espíritu Santo por medio de la gracia de Dios y por su don de fe en Cristo, el Señor de la vida eterna. Un capellán debe estar listo para ministrar a las personas que están de duelo por un difunto. Si el difunto murió sin testimonio cristiano alguno, el capellán no puede hacer nada por el difunto mismo, porque el Señor es el juez.

Por eso, el capellán fiel enfoca su ministerio de consejería pastoral en los que viven para que ellos entiendan bien la necesidad de creer en Cristo y que ellos reciban a Jesús como Señor y Salvador, porque la muerte de un no-creyente nos sirve de escarmiento. Si el difunto murió con un buen testimonio cristiano, la tarea del capellán es ayudarles a las personas que están de luto a enfocarse en la buena esperanza que tenemos, no por obras nuestras, sino sólo en Cristo Jesús, el Salvador del difunto, y en la vida eterna que Él nos da por su gracia inmerecida.

1. ¿Cuál es la norma de todo consejo pastoral?



2.¿Por qué tiene un capellán que meditar en la ley del Señor?

3.¿Cuál es el significado de la palabra "meditar?"

4.¿Cómo podemos usar la Biblia en la manera correcta? Explique el motivo, el espíritu, y el papel de la iglesia en usar correctamente la Santa Biblia en el ministerio de la consejería pastoral.

5.¿Cómo puede experimentar el alcohólico la liberación en Cristo?

6.¿Cómo puede evitar el pastor que el alcohólico sufra con mas vergüenza en la comunidad cristiana?

7.¿Dónde queda el grupo de Alcohólicos Anónimos más cerca de su comunidad?

## CAPITULO 3

### Capellania carceraria y didactica



Cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria, y todos los santos ángeles con él, entonces se sentará en su trono de gloria, y serán reunidas delante de él todas las naciones; y apartará los unos de los otros, como aparta el pastor las ovejas de los cabritos. Y pondrá las ovejas a su derecha, y los cabritos a su izquierda.

Entonces el Rey dirá a los de su derecha: Venid, benditos de mi Padre, heredad el reino preparado para vosotros desde la fundación del mundo. Porque tuve hambre y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fui forastero, y me recogisteis; estuve desnudo y me cubristeis; enfermo y en la cárcel, y vinisteis a mí. Entonces los justos le responderán diciendo: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te sustentamos, o sediento, y te dimos de beber? ¿Y cuándo te vimos forastero, y te recogimos, o desnudo y te cubrimos? ¿O cuándo te vimos enfermo, o en la cárcel, y vinimos a ti?

Y respondiendo el Rey, les dirá: De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis. Mateo 25: 31-46

Las necesidades de Jesús

¿Puede el Señor Jesucristo padecer necesidades? ¿Puede Él tener hambre o sed? Seguramente que sí, porque el mismo dijo: Tuve hambre, y no dijo: "mis hermanos tuvieron hambre". Este pasaje de la Escritura es impresionante. Jesucristo mismo en su trono de gloria y todas las naciones reunidas delante de él, apartados los unos de los otros: las ovejas a la derecha y los cabritos a la izquierda. ¿La razón? Jesucristo mismo lo dijo: porque lo habían atendido a él en los más necesitados.

Jesús se identifica tanto con el necesitado que cuando nosotros hacemos algo a favor de una persona con hambre, sed o desnudez, es hacérselo directamente a él.

Jesús dice que tuvo hambre y le dieron de comer, tuvo sed y le dieron de beber, estuvo desnudo y lo cubrieron, fue forastero y lo recogieron, estuvo enfermo y lo cubrieron, en la cárcel y vinieron a él. Jesucristo, el pan de vida, ¿tuvo hambre? Jesucristo, la fuente de agua viva, ¿tuvo sed?

Jesucristo, el que suple todas nuestras necesidades, ¿estuvo desnudo? Jesucristo, el que hace habitar el familia al desamparado, ¿fue forastero?

Jesucristo, el sanador y por cuya llaga fuimos nosotros curados,

¿estuvo enfermo? Jesucristo, el que vino a dar libertad a los cautivos y a proclamar a los presos apertura de la cárcel,

¿estuvo preso?

Así es, Jesús estuvo preso. Jesús padece necesidades hoy en día. Pero ¿cómo se suplieron esas necesidades



## Prisión y Cárcel



### NECESIDAD RESPUESTA A LA NECESIDAD

NECESIDAD	RESPUESTA A LA NECESIDAD
Hambre	Le dieron de comer
Sed	Le dieron de beber
Forastero	Lo recogieron
Desnudez	Lo vistieron
Enfermedad	Lo visitaron
En la cárcel	Vinieron a él

Fijémonos que en cada situación menciona una necesidad: hambre, sed, forastero, desnudez, enfermedad. Pero cuando menciona la cárcel no menciona ninguna necesidad, sino solo que estuvo en la cárcel. ¿Por qué? porque en la cárcel podemos encontrar todas las necesidades mencionadas:

### Ministrando al preso

- Un preso tiene hambre. La comida generalmente no es muy abundante. Tiene hambre física y hambre espiritual también.
- Un preso tiene sed. Es increíble ver lo que muchos de ellos hacen por conseguir un refresco o una bebida fresca. Tienen sed de justicia también.
- Un preso es forastero. Vive en una cultura diferente, separado de su hogar y de sus seres queridos, de sus amigos, privado de su libertad.
- Un preso padece desnudez. No hay persona más necesitada que un preso. A veces usan la misma ropa por semanas o meses. La ropa a veces no es de él, es del Estado.
- Un preso padece de muchas enfermedades físicas, emocionales y espirituales muy frecuentemente, además de que las condiciones de vida dentro de una prisión se prestan para contagios y contaminación de cuerpo, alma y espíritu.

Supliendo las necesidades de Jesús en el preso. Al tenderle las manos a un preso se las estamos tendiendo a Jesús mismo.

Al visitar a un preso podemos darle de comer al hambriento, darle de beber al sediento, darle un hogar al forastero, vestir al desnudo y estar con el enfermo. Al visitar un preso estamos visitando a Jesucristo.

Que Dios nos libre ser cristianos mediocres, egoístas, legalistas y complacientes, que nos olvidemos de servir y de amar al prójimo.

Jesucristo mandó amar a Dios con todo el corazón, alma, mente y fuerzas, y a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

Al amar al necesitado estamos amando a Dios. El apóstol Juan lo dijo muy claramente:

Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero. Si alguno dice: Yo amo a Dios, y aborrece a su hermano, es mentiroso. Pues el que no ama a su hermano a quien ha visto, ¿cómo puede amar a Dios a quien no ha visto? Y nosotros tenemos este mandamiento de él: El que ama a Dios, ame también a su hermano.

Pero el que tiene bienes de este mundo y ve a su hermano tener necesidad y cierra contra él su corazón, ¿cómo mora el amor de Dios en él? Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad.



1a. Juan 4:19-21; 3:17-18 Que Dios nos libre de que a nosotros se nos pueda aplicar el siguiente pensamiento:

Tuve hambre... Y tú formaste un grupo humanitario para discutir mi hambre

Estuve encarcelado...Y tú, silenciosamente, te fuiste a la capilla para orar por mi libertad.

Estuve desnudo.... Y en tu mente se debatió la moralidad de mi apariencia.

Estuve enfermo...Y tú te arrodillaste para agradecer a Dios por mi salud.

Estuve sin hogar...Y tú predicaste del refugio espiritual del amor de Dios.

Estuve solo...Y tú me dejaste, para orar por mí.

Tú ...que pareces tan santo, tan cerca de Dios.

Pero yo...todavía tengo hambre...me siento muy solo...tengo mucho frío

### Porque desde la eternidad ha estado en el corazón de Dios

Yo, el Señor, te he llamado en justicia, y te sostendré por la mano; te guardaré y te pondré por pacto al pueblo, por luz de las naciones, para que abras los ojos de los ciegos, para que saques de la cárcel a los presos, y de casas de prisión a los que moran en tinieblas.

Isaías 42:6-7 En el principio...

Desde la caída del hombre en el Edén, todos los seres humanos hemos quedado sujetos a la esclavitud o prisión del pecado. Desde entonces, en el corazón de Dios ha estado el libertar a los hombres de la esclavitud, esto es, de redimirnos.

Por eso es que prometió al Redentor, al nacido de mujer y nacido bajo la ley, a fin de que redimiese a los que estaban bajo la ley, a los que estábamos bajo maldición, a fin de que recibiésemos la adopción de hijos.

- El ministerio de Jesucristo Y todo esto tenía que ver con el ministerio de Jesucristo, el cual Dios mismo, por boca del profeta Isaías, lo definió indicando que: i su llamado era en justicia, lo sostendría con su mano, lo guardaría lo pondría por pacto al pueblo, Sería luz de las naciones.

Pero ¿con qué propósito? ¿Cuál era el objetivo de ese ministerio tan glorioso? Eso se describe en el versículo 7, y básicamente era de tres cosas:

1. abrir los ojos de los ciegos,
2. sacar de la cárcel a los presos,
3. sacar de casas de prisión a los que moran en tinieblas.

Tomando la Escritura literal y espiritualmente. Jesús abrió los ojos de los ciegos físicos (Mateo 20:29-33), pero también abrió los ojos de los ciegos espirituales (Juan 9:39).

Entonces, El vino a abrir los ojos de los ciegos físicos y también a abrirnos los ojos para poder verle y creer. Por lo tanto, El no sólo vino a sacar a los presos de las cárceles espirituales, como podrían ser los vicios, la amargura, el odio, el rencor, etc., sino también vino a sacar a los presos de cárceles físicas.

Esto podemos constatarlo con el hecho de que El mismo, literalmente, murió en lugar de un prisionero llamado Barrabás, que había sido echado en la cárcel por sedición y homicidio (Lucas 23:25).

Jesús, pues, sacó de la cárcel física a un preso. Esto también se confirma claramente en el momento de la manifestación pública de Jesús, cuando en el día de reposo entró a la sinagoga y, conforme a su costumbre, se levantó y leyó delante de todos el siguiente pasaje:

El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a predicar el año agradable del Señor.

Lucas 4:18-19 Jesús leyó la Escritura de Isaías y se la atribuyó a él mismo, identificándose como el Mesías:



El Espíritu de Dios el Señor está sobre mí, porque me ungió Dios; me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón, a publicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel; a proclamar el año de la buena voluntad de Dios.

Isaías 61:1-2 Porque Jesucristo mismo fue puesto en prisión

Entonces los soldados del gobernador llevaron a Jesús al pretorio, y reunieron delante de él a toda la compañía;

Mateo 27:27 Ahora bien, en el día de la fiesta les soltaba un preso, cualquiera que pidiesen... Y Pilatos les respondió diciendo: ¿Quieren que les suelte al Rey de los judíos?

Marcos 15:6,9 Entonces la compañía de soldados, el tribuno y los alguaciles de los judíos, prendieron a Jesús y le ataron...

Juan 18:12 Nuestro Señor Jesucristo estuvo preso. Jesús mismo sufrió el horror de un encarcelamiento.

Él pasó por las siete etapas que atraviesa todo aquel que llega a una prisión:

- Complot para prenderlo (Mateo 26:3-4)
- Traición (Mateo 26:14-16)
- Arresto violento (Mateo 26:47-50,55-56)
- Maltrato, interrogatorio y vejación (Mateo 26:57-68; 27:27-30)
- Encarcelamiento (Marcos 15:1,6,9)
- Abandono y rechazo de su familia y amigos (Lucas 23:18,20-21; Mateo 26:69-74)
- Sentencia (Mateo 26:65-66; 27:22)
- Porque ellos nos necesitan, ya que están desamparados y dispersos
- Y al ver las multitudes, tuvo compasión de ellas; porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas que no tienen pastor.

## Vida en Prisión

Mateo 9:36 La verdadera situación de un preso

No hay persona más desamparada ni más necesitada que un preso. El hombre o la mujer privados de su libertad son personas tremendamente necesitadas.

Las raíces de rechazo, amargura, rencor, odio, resentimiento y venganza están arraigados en sus almas. Están heridos, maltratados, abandonados, separados, aislados. También están dispersos, ya que han sido alejados de su trabajo, de su familia, de sus amigos, de sus actividades, de todo.

La televisión y los medios de comunicación han pintado una imagen distorsionada de las prisiones. No es cierto que sea una especie de jungla, en donde todos los visitantes son acosados y corren grave peligro, no. No hay nada que más aliente a un prisionero que alguien de afuera lo visite. La necesidad de afecto es tan tremenda que podemos a veces ganarnos su respeto con sólo invitarles un refresco.

Nuestra actitud hacia ellos y la de Jesús

¿Cómo vemos al preso?

¿Qué reacción experimenta usted cuando ve a u oye hablar de un "criminal", o de un alcohólico, o drogadicto, u homosexual, o enfermo de SIDA, o asesino o violador?

¿Será acaso su reacción de juicio, condenación o rechazo?

¿Tal vez piense: "está así porque se lo buscó"?

o ¿tal vez siente temor de ser "contaminado"?

Si esa es su reacción, usted no es cristiano. En el amor no hay temor, pues el perfecto amor echa fuera el temor.

Desconocemos el trasfondo de las personas. Si conociéramos los motivos por lo que ellos son así, concluiríamos que nosotros también haríamos lo mismo.



Jesús nunca condicionó sus milagros ni su ayuda. El sanó al leproso, al parálítico y al sordo y no les puso condiciones. Dio la vista al ciego de nacimiento y liberó al endemoniado de Gadara sin que ellos lo pidieran y ni siquiera investigó ni cuestionó su trasfondo.

Del mismo modo salvó al preso crucificado junto a él y no le reprochó nada.

Jesús siente compasión por ellos. Nosotros debemos también sentir compasión, no lástima, por los presos, e ir a ellos tal y como somos.

Los presos necesitan alguien en quien confiar, en quien depositar sus cargas, a quien contarle sus penas y sus alegrías. En pocas palabras, un amigo íntimo en quien confiar.

Por eso es que es fascinante ir a las prisiones, porque no se necesita más que ser uno mismo, con todo y defectos, con todo y problemas, con todo y fallas, tal y como somos, para poder identificarnos con ellos y ganarlos para el Señor Jesucristo.

Porque el testimonio de vidas cambiadas es de gran impacto para la sociedad Solamente oían decir: Aquel que en otro tiempo nos perseguía, ahora predica la fe que en otro tiempo assolaba. Y glorificaban a Dios en mí. Gálatas 1:23-24

Es impactante para la sociedad en que vivimos el que "un criminal peligroso" cambie su forma de vida y se vuelva a Dios.

Cuando la gente ve en la calle a una persona que estuvo en la cárcel y que trabaja, vive una vida honesta, mantiene a su familia y muestra signos de superación, se sorprende, se asombra y se maravilla.

"¿Cómo es posible?" dicen todos, ya que el hombre con toda su ciencia y medicina no ha podido, hasta la fecha, cambiar la conducta maligna de un hombre y hacerlo un hombre de provecho. Solamente Jesucristo es capaz de cambiar una vida, porque "el que está en Cristo nueva criatura es, las cosas viejas pasaron, he aquí todas son hechas nuevas".

Porque Dios nos ordena que nos acordemos de ellos Acordaos de los presos como si estuvierais presos juntamente con ellos, y de los maltratados, como que también vosotros mismos estáis en el cuerpo. Hebreos 13:3

Es muy interesante notar que el capítulo 13 de los Hebreos habla acerca de los deberes cristianos.

Aquí hay 10 mandamientos: acerca del amor fraternal, de la hospitalidad, de los presos y los maltratados, del matrimonio, de las costumbres, de la obediencia, de la sana doctrina, de los sacrificios que agradan a Dios, del hacer bien y de la ayuda mutua y de la oración. ¡Qué interesante es que el tercero de estos mandamientos es que nos acordemos de los presos como si estuviéramos presos juntamente con ellos! El acordarnos de los presos no es una sugerencia o una opción para nuestro cristianismo, es un deber. Y un deber es una tarea, una obligación, un cometido, una carga, una labor, una necesidad.

Claro, los que estamos en Cristo cumplimos nuestros deberes cristianos no por obligación ni por necesidad sino por amor, por gratitud a Aquel que nos lavó de nuestros pecados con su sangre.

## Miedo a la cárcel

El deber es para cada uno de nosotros, para cada cristiano. Fíjese que, a la luz de las sagradas Escrituras, tan importante es amar al prójimo y acordarnos de nuestros pastores como el de acordarnos de los presos.

Es un imperativo y es una orden directa de Dios.

Porque el amor de Cristo nos constriñe Porque el amor de Cristo nos constriñe, pensando esto: que si uno murió por todos, luego todos murieron; y por todos murió, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para aquel que murió y resucitó por ellos. 2a. Corintios 5:14-15

El sólo hecho de que Cristo ha muerto por nosotros y que nos amó aún cuando estábamos muertos en nuestros delitos y pecados debería bastar para que de rodillas viviéramos agradecidos con él. Cristo murió por todos, Cristo murió también por los presos, por los criminales, por las prostitutas, por los transgresores y desobedientes, por los impíos y pecadores, por los irreverentes y profanos, por los parricidas y matricidas, por los homicidas, por los fornicarios, por los sodomitas, por los secuestradores, por los mentirosos y perjuros.

El amor de Cristo en nosotros nos hace lamentar, sentir la necesidad tremenda de ellos, apiadarnos, conmovernos, condolernos, dolernos en el corazón, compungirnos y compadecernos de los que tanto daño han hecho y se han hecho a sí mismos. Es el amor de Cristo el que nos mueve a misericordia y debe ser el amor de Cristo el que nos impulse a servir a los presos, ya que en la gracia lo único que vale es la fe que obra por el amor, y se nos exhorta a servirnos por amor los unos a los otros (Gálatas 5:6,13).



## Quando la libertad da miedo

Además, la palabra es muy clara en cuanto a que, si no tenemos amor, de nada nos sirve hablar lenguas humanas o angélicas, o tener profecía y entender todos los misterios y toda ciencia, o tener toda la fe, o repartir todos nuestros bienes para dar de comer a los pobres o entregar nuestro cuerpo para ser quemado. El amor es lo más importante y debe ser el motor que nos impulsa para servir a las personas privadas de su libertad y a sus familiares.

Porque se puede alcanzar a muchas personas libres que rodean al preso Y tomó su amo a José, y lo puso en la cárcel, donde estaban los presos del rey, y estuvo allí en la cárcel. Pero el Señor estaba con José y le extendió su misericordia, y le dio gracia en los ojos del jefe de la cárcel. Y el jefe de la cárcel entregó en mano de José el cuidado de todos los presos que había en aquella prisión; todo lo que se hacía allí, él lo hacía...Entonces Faraón envió y llamó a José. Y lo sacaron apresuradamente de la cárcel, y se afeitó, y mudó sus vestidos, y vino a Faraón. Génesis 39:20-22; 41:14

El caso de José es impresionante. A través de él como prisionero y como ex prisionero, tuvo influencia sobre 7 grupos de personas:

## Consejos para el Capellán en la cárcel

Consejos para el Capellán en la cárcel tomado del manual de la confederación de capellanes

- a. Vestimenta: ser prudente, de manera decorosa, sabia. (sobre todos las mujeres).
- b. Reglas de confidencialidad: A todo confinado que se entrevista o se le de consejería tiene que saber su derecho de confidencialidad y que nada que nos diga o confiese puede ser divulgado por nuestra parte.

La única excepción es cuando el confinado expresa que ve atentar contra su vida, la de otra persona o contra la propiedad ajena.

Si recibimos información directa o indirectamente de posibles atentados o conflictos en la institución debemos alentar para que se mejore la seguridad de la institución y de esa forma se preserven vidas y propiedad.

- c. Manejo de la correspondencia del Confinado: no se puede sacar ni entrar correspondencia de los confinados. No se permite llevar mensajes escritos a los familiares, pues en algunas ocasiones pueden ser órdenes para que sean ejecutadas fechorías en la libre comunidad. Esta a discreción del Capellán ordenado en darle un teléfono de una oficina particular, donde algún representante de los confinados pueda ponerse en contacto con el.

Los confinados gozan del privilegio de teléfonos públicos en sus módulos. Esta prohibido dar dinero a los confinados, solo se autoriza cierta cantidad de parte de los familiares, la cual es depositada en la comisaría de la institución para la compra de artículos de primera necesidad.

- d. Relaciones personales con el confinado: están prohibidas las relaciones amorosas entre el personal de la capellanía y los confinados. Este tipo de situación automáticamente obliga a suspender los privilegios de entrar a esa cárcel. El confinado suele ser por su historial, una persona que trata de sacar el máximo provecho de las personas con quien se relaciona. Tenemos que pedir a Dios la sabiduría y discernimiento para identificar patrones de manipulación.

En muchas ocasiones se trata de poner a prueba cuan vulnerable o maduros somos como personas y capellanes. Cuando el confinado cree que nos manipula, puede perder su respeto hacia nosotros. No debemos mostrar preferencia por ninguna de las asociaciones de confinados. Nuestro único bando es Cristo, no podemos hacer acepción de personas.

Nunca debemos preguntarle al confinado porque esta preso de primera instancia, o cuanto es su condena, esto crea desconfianza hacia nosotros. Una vez que ganemos su confianza seremos sus amigos y confesores.



## Tomo nº1

e. Manejo de emergencia: En caso de una situación de emergencia como por ejemplo un motín debemos seguir todas las instrucciones que el personal de seguridad penal nos indique. Bajo ningún concepto asumiremos el papel de mediadores del conflicto, sino se nos es solicitado y autorizado. Cuando nos hemos ganado el respeto y confianza del personal de seguridad, administrativo y de los confinados, podemos estar seguros que en algún momento podríamos ayudar a lidiar conflictos. El capellán ordenado en función, debe ponerse a la disposición de la administración en caso de emergencias nacionales como tormentas, terremotos, etc...

f. El impacto de la Conserjería en la Capellanía Carcelaria: Salmos 16:7 Bendeciré a Jehová que aconseja; Aun en las noches me enseña mi conciencia.

Solo Dios nos puede dar el consejo correcto, útil y eficaz. Le place a nuestro Señor utilizar a sus siervos para la responsable tarea de aconsejar a otros; de dar dirección a vidas maltratadas y confundidas por la circunstancias y su pecado. Una oportunidad de bendecir a otros.

En 1 Reyes 12: 4-16, la escritura nos describe un escenario muy parecido al que pasan muchos confinados, el tener que decidir entre un buen consejo o el ceder a la presión de grupo y tomar una mala decisión:

Tu padre agravo nuestro yugo, mas ahora disminuye tu algo de la dura servidumbre de tu padres, y el yugo pesado que puso sobre nosotros, y le serviremos.

Entonces el rey Roboam pidió consejo de los ancianos que habían estado delante de Salomón su padre cuando vivía, y dijo: ¿como aconsejáis vosotros que responda a este pueblo?Y ellos le hablaron diciendo: si tú fueres hoy siervo de este pueblo y lo sirvieras, y respondiéndoles buenas palabras les hablases, ellos le servirán para siempre. 1 Reyes 12:4-6

Cuando Roboam, desecho el consejo de los sabios ancianos y en su ignorancia prefirió el consejo de los jóvenes insensatos, abrió la puerta de la destrucción que finalmente dividió el reino de Judá y Jerusalén. Ahora pues, mi padre os cargo de pesado yugo, mas yo añadiré a vuestro yugo, mi padre os castigo con azotes, mas yo os castigare con escorpiones. 1 Reyes 12:11

La conserjería es una función de vital importancia para el confinado, al igual que las entrevistas. Dependiendo del tipo de institución, el orden administrativo y la posibilidad de que el capellán pueda realizar entrevistas, podemos dividir las mismas de las siguientes maneras.

1. entrevista inicial: Deberá el capellán de la institución sostener una entrevista con el confinado cuando este llegue a la institución. Por este medio podrá el capellán auscultar la disposición y la actitud del recién llegado y ver en que forma puede ayudarle.

2. entrevista a petición del confinado: Algunos confinados solicitan entrevista con el capellán, y muchas veces solicitan servicios que se supone le ofrezca otra dependencia de la institución. Debemos lograr todo lo que este a nuestro alcance para ayudar al confinado y orientarlo sobre los canales correspondientes para esas diligencias.

3. entrevista especiales: El superintendente de la institución podrá solicitar los servicios de capellanía cuando ocurre un enfermedad o muerte en la familia del confinado. La presencia del capellán en estos momentos podrá ser de gran ayuda y fortalecimiento al confinado y su familia.

4. entrevistas de seguimiento: A tales efectos el capellán deberá tener reuniones periódicas de seguimiento con el confinado.

5. entrevista con sus familiares: Si los familiares están accesibles al capellán se deberá tener contacto directo con estos. Incluso se entra en la llamada capellanía comunitaria, que es el enlace de la institución con la comunidad y la familia del confinado.



## Tomo nº1

En algunas ocasiones el volumen de confinados y la poca cantidad de obreros colaboradores impiden en que se lleve a la práctica un programa efectivo y constante de entrevistas a los confinados.

La importancia de escuchar y aconsejar: Mucha gente busca alguien que les escuche y no lo encuentran entre los cristianos, porque estos se ponen a hablar incluso cuando deberían escuchar. Ahora bien, aquel que ya no sabe escuchar a sus hermanos, pronto será incapaz de escuchar a Dios... el que no sabe escuchar detenida y pacientemente a los otros hablara siempre al margen de los problemas y , al final, ni se dará cuenta de ellos. (Dietrich Bonhoeffer) Cuando aconsejamos a un confinado por primera vez, pueden ocurrir varias cosas:

1. se establece o se fortalece el fundamento para una relación de confianza, de amistad y sanidad, que crecerá a medida que el confinado experimente la comprensión y amor del capellán.
2. al escuchar con atención y reconocer la necesidad de ayuda que tiene el confinado, ya ahí comienza un proceso de sanidad a través de los sentimientos y recuerdos dolorosos que salen a exterior.
3. la conserjería ayuda al capellán adquirir una tentativa del marco de referencia de la persona, de cómo ve la vida desde su propio mundo. Esto nos da una impresión diagnóstica que nos sugiere como la persona define su problema, nos indica además la manera en que sus relaciones fracasan al querer dar respuesta a sus necesidades básicas y nos señala los recursos o limitaciones que tiene el confinado para encarar la situación.
4. sobre la base de este diagnóstico tentativo, el capellán puede asesorar al confinado de cómo y que tipo de ayuda debe buscar, por ejemplo: ayuda médica, programa de desintoxicación de drogas, etc.
5. cuando Dios a través de su Espíritu Santo toma control de la conserjería, debemos pactar informalmente para continuar este tipo de ministración y aun establecer metas y expectativas de esta relación mutua.

La calidad y enfoque de nuestra conserjería puede describirse como:

- a. Terapéutica o Sanadora.
- b. Salvadora o que facilite el nacimiento y crecimiento.
- c. Reconciliadora o que restaure las relaciones rotas en el individuo.

A medida que el confinado se da cuenta o siente, aunque sea vagamente, que el capellán esta realmente tratando de escuchar en profundidad y de relacionarse de manera plena, que abrirá una puerta de confianza del confinado hacia el capellán.

Este es el paso inicial hasta que un puente robusto de comunicación y respeto nos conecte con el confinado.

A pesar de los pecados cometidos por el confinado, en lo mas profundo de su ser hay una huella de que es criatura de Dios, y que podría responder al llamado del Espíritu Santo.

El arte de escuchar con empatía reflexiva, dicho en otras palabras, el poder escuchar al confinado dándole una oportunidad de oírlo y entenderlo, es esencial en todo tipo de cuidado y conserjería.

No solo nos permite escuchar los sentimientos en palabras, sino también aquéllos que se encuentran en entrelínea, porque son muy dolorosos para confiarlos a las palabras.



## Tomo nº1

A pesar de muchas veces el confinado es el victimario, el sentenciado por algo malo que hizo, en este momento de su vida tiene tanta necesidad de ayuda como la persona o circunstancia que lo llevaron a una prisión.

El proceso de escuchar y reflexionar de forma cálida y demostrar que nos interesa el problema del confinado que aconsejamos, ofrece otras ventajas:

1. nos permite como capellanes el revisar nuestras propias percepciones, complejos o prejuicios, y nos da oportunidad sobre la marcha de ajustarlas al carácter del cristiano.
2. nos permite que el confinado, sepa que estamos tratando de entender su mundo interior de significados y sentimientos.
3. este tipo de comprensión y preocupación estimula la relación y confianza con el confinado.
4. en algunos casos, cuando la persona se permite expresar sus sentimientos, esto abre heridas psíquicas y permite que drene el veneno de poderosos sentimientos que estaban guardados, de manera que facilitan la sanidad interior.

### **Aislamiento social**

El libro el arte de ayudar de los escritores Carkhuff y William A. Anthony de ciertas técnicas que debemos tener en consideración en nuestro ministerio de conserjería: a. mantener un comportamiento atento y que muestre interés por el cuidado de la persona, debe incluir contacto ocular frecuente, que exprese interés a través de la postura y la expresión facial.

b. Ganarnos la confianza para que abra su corazón haciendo preguntas y comentarios breves que dejan saber que estamos muy pendientes a la conversación.

c. Debemos escuchar y observar con cuidado los mensajes no verbales.

d. Seguir la línea de la conversación, evitando cambiar el tema, especialmente al comienzo de la conserjería.

e. Responder con interés y parafrasear o resumir los principales puntos y situaciones que percibieron durante la conserjería.

f. Debemos explorar por medio de preguntas directas las áreas significativas que la persona no ha discutido.

g. Confrontar a medida que sea necesario y apropiado, en el contexto de valorar y afirmar la persona.

La palabra de Dios es clave en nuestro mandato a bendecir, aconsejar y amar a los confinados.

Como embajadores de Dios debemos anhelar el caminar la milla extra en el ministerio que Dios haya puesto en nuestras manos, el capacitarnos y prepararnos es un mandato divino, Jesús lo hizo durante 30 años, antes de comenzar su ministerio de tres años y medio.

La conserjería carcelaria es uno de los órganos vitales en el ministerio de capellanía, es la entrada aquella parte íntima, que ese confinado violento, lleno de odios y sentimientos negativos, necesita abrir para comenzar un proceso de sanidad a través del Espíritu Santo, en el que conocerá a un Dios real y comenzará un genuino proceso de rehabilitación.



## Tarea asignada Métodos de Consejería Pastoral

Primero que nada, para usar bien cualquier método de consejería, es importante que pensemos en la realidad de la conducta humana y la base psicológica de esa conducta. Sabemos que cada persona, como imagen de Dios, es única y vive con sus propias experiencias, problemas, metas, retos, y necesidades.

Si un capellán va a ayudar a una persona en crisis, él tiene que pensar no solo en el problema o la dificultad, sino debe pensar en la persona misma, como ser humano, creado por Dios.

Todas las personas sienten sus necesidades espirituales, físicas, y psicológicas. La vida es una búsqueda de maneras y modos por los cuales podemos satisfacer las necesidades, de las que la más básica es el amor. También hay muchas otras, por ejemplo, las necesidades físicas: comida, bebida, sexo, etcétera. Hay necesidades espirituales: dar y recibir amor, la inquietud de un corazón pecaminoso, el deseo de experimentar el perdón, etcétera.

Además hay necesidades psicológicas: la autoestima, el deseo de sentirse seguro en si mismo, de ser una persona digna de ser reconocida, de disminuir ansiedad y enojo, de ser un miembro de un grupo (familia), de tener esperanza, etcétera.

Antes de que un capellán pueda asesorar a una persona en apuros con cualquier método o consejo bíblico él tiene que reconocer la base del problema en las presuposiciones psicológicas, las necesidades físicas, y los conceptos espirituales del ser humano, creado en la imagen de Dios.

Al nivel más básico hay dos métodos de consejería pastora en capellania, es decir, el método pasivo y el método activo. Según el patrón del método pasivo, el capellán espera hasta que una persona perpleja pida ayuda y busque los consejos del capellán.

Según el patrón activo, el capellán mismo busca a las personas en apuros para darles sus consejos.

No obstante, primero que nada es importante que un pastor conozca bien a sus prójimos, sean creyentes o no-creyentes, porque sin conocer bien a los miembros de la iglesia y sus vecinos en la comunidad y sin entender los retos y los problemas que ellos enfrentan, es imposible darles buenos consejos. Debido a eso un pastor debe participar en actividades para el desarrollo de su comunidad; él debe hablar frecuentemente con los miembros de la iglesia. Debe hacer todo lo que sea posible para conocer a sus prójimos.

Patrocinar un estudio bíblico en la casa pastoral o en el templo de la iglesia es una manera buena de empezar a conocer los retos espirituales que los que asisten enfrentan, si el pastor permite que todas las personas hablen o hagan comentarios, y no solamente él.

De vez en cuando es obvio que hay que usar el método pasivo para dar consejos.

Hay personas que no son abiertas para recibir ni visitas ni consejos. Muchas personas usan varios mecanismos de la auto preservación o de defensa en una manera inconsciente, por ejemplo, olvidan lo que es desagradable o doloroso, o reprimen deseos e impulsos.

Por supuesto es bueno reprimir el deseo de pecar o los impulsos de agresión, pero la represión puede ser negativa también, en el sentido de que por causa de la represión una persona sufra de problemas físicos o histeria, y impida la función de comunicarse con otras personas.

Hay personas que no quieren enfrentar los problemas o la realidad de la vida, y consecuentemente ellas racionalizan su conducta y limitaciones con razones no reales. Ellas que usan racionalización en esa manera negativa no van a solucionar sus problemas, porque se engañan a si mismas, y no van a ser abiertas para compartir la realidad de su condición con el pastor.



## Tomo nº1

Otro mecanismo de defensa de personas cerradas es la fantasía por la cual una persona puede llagar a ser aislada, como si fuera un morador de otro mundo.

Un capellán debe orar con fervor para que tal persona sienta la obra del Espíritu Santo a dentro, con el fin de que esté dispuesto a buscar la ayuda pastoral. Cuando tal persona busque el consejo pastoral, si el capellán conoce a la persona bien, puede dirigir sus consejos cuidadosamente para tocar el verdadero problema, porque muchas veces personas perplejas sufren con problemas a niveles más profundos, y los problemas superficiales no son el origen de las inquietudes con las cuales la persona lucha.

De otro lado, si el capellán sabe que hay un problema en la vida espiritual de una persona bajo su cargo pastoral, dicho capellán debe usar el método activo para ayudar a la persona en su hora de prueba. Por eso, ¡Cuán importante es conocer bien a las ovejas del Señor y a sus prójimos!

Dios el Todopoderoso les dice a sus siervos, los pastores y ancianos: “Yo te he puesto por atalaya a la casa de Israel; oirás, pues, tú la palabra de mi boca, y los amonestarás de mi parte.” (Ezequiel 3:17)

Es lamentable que muchas personas que luchan contra las tentaciones de Satanás nunca pidan ayuda; consecuentemente un capellán es como un pastor, como atalaya del Señor, tiene que ir a ellos para amonestarlos en el nombre del Señor. Por supuesto, aconsejaría no es solo amonestar ni castigar. Muchas veces las ovejas del Buen Pastor necesitan el consuelo divino, aunque en su tristeza ellas no lo piden. Es otra oportunidad para usar el método activo, cuando el pastor salga y encuentre a una persona triste.

El método activo es útil para ministrar a personas que luchan contra un defecto moral en la manera de que echan toda la culpa a otra persona. La persona busca alivio de sus sentimientos pecaminosos proyectando su culpa a otros. Muchas veces un capellán debe usar el método activo para romper esa forma de evasión con el fin de que la persona pueda ver la viga en su propio ojo. (lea S. Mateo 7:1-6)

Además un capellán debe usar el método activo en el caso de ver que una persona transfiere su enojo u otra reacción negativa, contra otra persona más débil; por ejemplo, un hombre que sufre con un patrón injusto, pero no hay oportunidades de descargar su enojo directamente contra el patrón, y por eso al llegar a casa él descarga todo maltratando su esposa y niños.

En su ministerio un capellán debe proteger en una manera clara y activa a los inocentes.

El testimonio personal del capellán también es una parte de su ministerio de consejería. Un capellán debe ser una persona digna de confianza, y por eso su testimonio de ser fiel a las Escrituras y de ser un hombre de rectitud es necesario y obligatorio en absoluto. Como siervo de Cristo, un pastor tiene que darle un buen ejemplo a toda su comunidad, para que cualquier persona con problemas espirituales pueda ir y hablar con él confiadamente. ¡Qué todo pastor cuide bien su testimonio! (Lea 2 Timoteo 2:1-15).

Al usar o el método activo o el método pasivo, es muy importante que el capellán que quiere darle consejos buenos, sabios, y útiles a una persona perpleja escuche bien las palabras de la persona para que él pueda averiguar la que le molesta. El capellán debe permitir que la persona hable con franqueza y sin interrupciones.

Lamentablemente es un error muy común entre pastores que ellos no permiten que personas que buscan consejos hablen suficientemente para revelar su problema verdadero, sino que el pastor al oír unas pocas palabras de inmediato ofrece sus consejos con el resultado de que la persona perpleja no reciba consejería apropiada.



## Tomo nº1

La Biblia nos enseña: "Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar..." (Santiago 1:19). Para crecer en la sabiduría de Dios y para ser una fuente de consejos buenos, todo capellan debe meditar en este versículo de Santiago y debe practicar lo que Dios nos enseña por medio de ese versículo.

Además el conocimiento bíblico del capellán es de suma importancia en su ministerio de consejería pastoral, porque la base de todo consejo cristiano es la Palabra de Dios. La lectura de la Biblia en una manera personal y el estudio de la Biblia de una manera formal forman un aspecto esencial de la preparación del pastor para ministrar y dar consejos sabios.

La lectura bíblica, devocional y personal, permite que el capellan entienda como el Espíritu Santo usa las Escrituras para darle consejos al capellán mismo, como hombre con sus propios problemas y retos.

Por medio de esa lectura el Espíritu Santo toca el corazón del capellán le da un conocimiento de temas básicos y de pasajes útiles con el fin de que el capellan pueda compartir la sabiduría divina de las Sagradas Escrituras con su prójimo en la hora de necesidad.

No obstante, una lectura devocional no es suficiente, porque un capellán debe esforzarse para aprender mas y entender mas de lo que una lectura básica puede darle.

La Biblia es como una mina de oro, y hay que esforzarse para obtener el oro de la profundidad de una mina.

La Biblia nos enseña: "Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de que avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad." (2 Timoteo 2:15) Sin procurar usar bien la Palabra, Timoteo no hubiera cumplido sus deberes pastorales y también los pastores del tercer milenio deben procurar con diligencia ser obreros que usan bien la Palabra en su ministerio de consejería pastoral.

¿Cómo puede un capellán estudiar más la Biblia?

Quizás le faltan recursos como comentarios, o diccionarios, etcétera, pero hay talleres y cursos en todas las zonas.

Participar fielmente en los programas de capacitación es una obligación moral de todo capellán.

Valdría la pena que los líderes de cualquier zona organizaran grupos de estudio para que los pastores se reunieran y estudiaran esforzadamente la Palabra de Dios, por ejemplo, por medio de nuestro Instituto Bíblico de la confederacion de capellanes en su nivel avanzado en capellania .

- 1.¿Por qué es más importante pensar en la persona misma que en el problema específico antes de empezar a usar cualquier método de consejería pastoral?
- 2.¿Cuáles son algunas necesidades humanas: espirituales, físicas, sicológicas?
- 3.¿Cómo pueden ser dichas necesidades la base de tensión o problemas espirituales?
- 4.¿Cuales son unos maecanismos de defensa que usan personas cerradas para no enfrentar sus problemas reales?
- 5.¿Cuál es el motivo de usar el método activo y cuando debe un capellán usar dicho método?



## Capítulo 4 Atención a Víctimas de Violencia Familiar

### Violencia Doméstica

Desde el inicio de los tiempos encontramos problemas y tensiones familiares.

Ahora, como entonces, enfrentamos conflictos entre los miembros de la familia, favoritismo entre los hijos, sufrimientos dentro de la familia, la muerte de un hijo, rebeldía de los hijos, desobediencia y discordia.

A menudo los terapeutas profesionales están entrenados para hacer énfasis en el individuo lleno de “defensas trabajando contra los impulsos y luchando con un súperego”.

Más bien, deberían ser entrenados como miembros de una familia y “para pensar en la familia como un medio a través del cual las personas trabajan juntas, aprenden unas de otras, reciben fortaleza mutua, y en ocasiones fracasan colectivamente, pero aún así perseveran”.

### La Biblia y los Problemas Familiares

Las familias se mencionan frecuentemente en la Biblia, y en sus páginas encontramos muchos ejemplos de tensiones familiares (Caín, Agar, Lot, Absalón, los hijos de Elí, entre otros). A pesar de los conflictos familiares, tales como los mencionados, la Biblia dice relativamente poco sobre cómo deberían funcionar las familias. Aunque las referencias son escasas y breves, la enseñanza bíblica sobre la familia parece apoyar varias conclusiones:

(1) El padre es la cabeza del hogar, cuyas responsabilidades incluyen amar a su esposa de tal manera que demuestre el amor de

Dios por Sus hijos.

(2) Dentro del hogar debe haber sumisión y compromiso mutuos entre el esposo y la esposa.

(3) Los padres, a su vez, son responsables de disciplinar a sus hijos de tal manera que aprendan a obedecer, pero sin desanimarlos ni generar en ellos amargura.

Cada familia es única, y esto afecta la manera en que se manejan los problemas, así como la forma en que se les puede ayudar. Algunas de las influencias que afectan a las familias son: influencias del pasado, influencias del presente, la visión del mundo de los miembros de la familia, las expectativas para el futuro, el impacto de ciertas decisiones, el impacto de las etapas familiares, las características raciales y culturales, y el lugar que ocupa Dios en la vida familiar.

En algunas familias Dios no tiene un lugar, lo cual afecta la forma cómo dichas familias manejan el estrés.

Otras familias creen en Dios, pero quizás tienen perspectivas teológicas que pueden crear más estrés y culpa.

Independientemente de cuáles sean sus creencias, cada familia está bajo la mano de Dios, quien es soberano, a pesar de la forma en que es percibido por los miembros de la familia.

Esto nos lleva a la conclusión de que las enseñanzas bíblicas sobre las relaciones interpersonales, el amor, perdón, la resolución de conflictos, la auto-negación, la integridad personal, la enseñanza de los principios bíblicos, la madurez y el crecimiento espiritual, deben ser aplicadas a la familia.



## Disputa de Violencia Doméstica

Las Causas de los Problemas Familiares Al aconsejar a los miembros de una familia, se utiliza la ecuación  $abc = x$ , en la cual

“a” representa el evento o situación estresante,

“b” representa los recursos de la familia

“c” es la forma en que los miembros de la familia ven la situación.

En conjunto, estas tres influencias determinan la seriedad de la crisis, representada por “x”. De este modo, la consejería familiar involucra

(1) ayudar a las personas a reducir el estrés

(“a”); (2) aprender mejores destrezas para hacer frente a la situación (“b”); y (3)

aprender a ver la situación desde una perspectiva nueva o diferente (“c”). No todo el estrés es malo.

Hay estrés familiar y hay recursos familiares, fortalezas y destrezas.

Estos incluyen los temas de los estilos de comunicación, la intimidad, las normas, la historia familiar o personal, los objetivos personales y familiares, los valores, el compromiso y la definición de roles.

Todos estos temas pueden contribuir al estrés familiar, sin embargo todos son áreas en las que la consejería puede añadir fortaleza a la familia.

Es probable que el capellán encuentre una o más de las siguientes situaciones en la mayoría de las familias que buscan consejería:

1. Falta de destrezas interpersonales y de manejo de conflictos.
2. Falta de compromiso para con la familia.
3. Falta de claridad en la definición de roles.
4. Falta de estabilidad en el entorno familiar.

### Los Efectos de los Problemas Familiares

Hace más de 2,300 años Platón sugirió que los niños recién nacidos se comunican con los adultos que cuidan de ellos por medio de llantos y gritos. Esta idea es

ampliamente aceptada hoy en día, pero menos común es la idea de que niños mayores y adultos también se comunican, en ocasiones, por medio de una conducta inusual o antisocial.



## Capellanías de Adolescentes y Menores

En la Consejería y los Problemas Familiares los consejeros tienden a enfocarse en lo negativo.

Sin embargo, los expertos Capellanes han señalado recientemente que no todos los aspectos de la familia cambiante son necesariamente negativos.

A pesar de las altas tasas de divorcio, las altas tasas de embarazo en adolescentes y la gran cantidad de niños que pasan muchas horas sin supervisión de sus padres u otros adultos responsables, el tener familias más pequeñas ha permitido que muchos niños tengan más contacto íntimo con sus padres; además, las oportunidades educativas son mejores, y muchas mujeres han podido combinar con éxito la maternidad y su carrera profesional.

Hay dos maneras principales de considerar a la familia en consejería.

La familia puede ser un sistema de apoyo en el cual los miembros brindan ayuda y orientación unos a otros; o la familia como una unidad puede ser considerada como un sistema de terapia que puede recibir ayuda y tratamiento a través de la consejería.

Al igual que con otras formas de consejería, las familias trabajan mejor cuando hay al menos un mínimo de dirección.

Un terapeuta altamente experimentado sugiere un proceso de siete pasos:

(1) Responder a la emergencia, (2) Encontrar un punto de enfoque familiar, (3) Definir la crisis, (4) Tranquilizar a todas las personas involucradas en el proceso, (5) Sugerir cambios, (6) Enfrentar la resistencia al cambio, y (7) Concluir el proceso (determinando ya no hay necesidad de consejería).

## Labor pastoral de un capellán consejero

El consejero cristiano debe aprender a ser creativo en la prevención de los problemas familiares.

Además de los programas de prevención desarrollados en las iglesias, es recomendable trabajar con escuelas, organizaciones de padres y maestros, clubes de servicio comunitario, agencias de gobierno, medios de comunicación y ministerios familiares ya establecidos. Las agencias seculares pueden tener valores y puntos de vista sobre la familia que difieren de los valores y perspectivas cristianos, pero a menos que podamos penetrar la comunidad con principios para la vida familiar, es probable que continuemos observando los mismos problemas que llevan a tantas personas a buscar consejería familiar.

Ningún consejero puede estar familiarizado con todos los distintos problemas y necesidades de las familias; sin embargo, cada capellán puede escuchar y aprender de las familias, incluso mientras trabaja con ellas.

La meta del capellán consejero es estar disponible y dispuesto para ser usado por Dios para tocar vidas, y ser sensible a la guía del Espíritu Santo mientras busca traer sanidad a las familias que necesitan ayuda.

Las familias tienen muchos problemas, pero es útil recordar que la mayoría de las familias no son disfuncionales; en su mayoría las familias tienen luchas, pero en última instancia sus miembros se entienden bien entre sí.

La Biblia presenta varios ejemplos detallados de familias disfuncionales – con mucha frecuencia se trata de las familias de líderes espirituales respetados.



## Tomo nº1

En contraste, hay sólo unas pocas directrices bíblicas para construir familias sanas. Esto puede ser porque las enseñanzas bíblicas sobre la iglesia y la vida cristiana se aplican igualmente a la familia, por lo que no es necesario dar instrucciones especiales para la vida familiar.

La prevención de los problemas familiares se puede llevar a cabo a través de la consejería, la iglesia y la participación en programas comunitarios.

Al aconsejar se debe recordar que los distintos grupos familiares tienen necesidades y problemas únicos. Algunos casos especiales pueden incluir familias inmigrantes, familias militares y familias en las que un miembro tiene problemas de abuso de drogas o una enfermedad incurable.

Una verdad importante sobre las familias que debemos recordar es que Dios se interesa por cada familia.

A menudo la consejería familiar trata con familias que están siendo destruidas por la tensión, el conflicto, la desconfianza y la inestabilidad. Pero, por otra parte, también hay verdades acerca de la familia que son positivas y pueden ser de ayuda si los capellanes y las familias las toman en cuenta.

### Verdades para Nuestras Familias

1. A pesar de todo el cambio y la confusión que destruyen la vida familiar, Dios está altanto de lo que está sucediendo y Él aún está en control.
2. Si tuvieran que hacerlo de nuevo, la mayoría de las personas se casarían con la misma pareja que tienen.
3. Las tasas de divorcio son altas, pero la mayoría de los matrimonios están intactos.
4. Mientras que algunas mujeres (y hombres) experimentan al menos un incidente de violencia doméstica al año, la mayoría de la gente no tiene este problema.
5. La mayoría de las familias no son seriamente disfuncionales ni necesitan recuperación.
6. Ninguna familia es perfecta ni está exenta de problemas o crisis periódicas.
7. Todos los padres cometen errores, pero la mayoría de los niños sobreviven bien, sin necesidad de terapia o programas de doce pasos.
8. Cuando las familias y los matrimonios tienen problemas, por lo general los consejeros pueden ayudar.
9. Puede ser difícil, pero es posible tener un buen matrimonio, una familia saludable y niños estables, aún cuando se vive en un ambiente malo o en medio de una sociedad caótica que rechaza a Dios.
10. Podemos criar a nuestros hijos exitosamente, a pesar de no tener todas las respuestas.
11. Podemos criar a nuestros hijos exitosamente, aunque no hayamos leído libros sobre el matrimonio y la paternidad, y aunque no somos perfectos.



12. En ocasiones buenos padres tienen hijos rebeldes.
13. En ocasiones padres malos tienen hijos emocionalmente saludables y bien adaptados.
14. Cuando las cosas no van bien en la familia, no significa que no hay esperanza.
15. No vamos a poder entender todo lo que nos pasa en la vida.
16. Dios se interesa por nuestra familia.

## La Biblia y los Trastornos Mentales

Trastornos Mentales ¿Qué se entiende por enfermedad mental? Este término describe una amplia variedad de síntomas que producen angustia y/o discapacidad en la vida personal, social o laboral de un individuo.

La angustia y la discapacidad pueden ser moderadas y ocasionar molestias mínimas, pero también pueden ser más perjudiciales y, en ocasiones, de severa intensidad.

Lo que algunos llaman enfermedad mental, locura o colapso nervioso, los consejeros profesionales por lo general lo denominan psicopatología, perturbación emocional o trastorno mental.

Los trastornos mentales no son todos iguales. Se han identificado varios cientos de trastornos mentales, los cuales han sido clasificados en categorías de acuerdo con los síntomas y la gravedad de la discapacidad. La esquizofrenia, por ejemplo, es un trastorno que afecta aproximadamente a uno de cada cien estadounidenses alguna vez durante el transcurso de su vida.

La Biblia dice poco sobre los trastornos mentales, pero la psicopatología era reconocida, y posiblemente común, especialmente cuando no había medicamentos psicoterapéuticos ni modernos métodos de tratamiento. La Biblia no dice que todos los trastornos mentales provienen del pecado deliberado en la vida de la persona afectada.

Mientras que algunas personas son como Nabucodonosor, cuyos problemas mentales surgieron a raíz de una negación deliberada a obedecer a Dios, otros son como Job, que era un hombre temeroso de Dios y moralmente correcto, cuyos problemas físicos y emocionales surgieron por razones distintas al pecado personal.

## Las Causas de los Trastornos Mentales

De acuerdo con un estudio multimillonario realizado por el Instituto Nacional de Salud Mental, en un momento dado casi uno de cada cinco adultos sufre de un trastorno psiquiátrico.

La gravedad de estos trastornos oscila desde la ansiedad moderada hasta la esquizofrenia severa.

Por lo general, los trastornos mentales afectan por igual a hombres y mujeres, aunque hay diferencias en el tipo de problema.

Las mujeres sufren más de depresión y fobias; los hombres tienen más problemas de abuso de drogas y alcohol, y de conductas antisociales.

Aunque cada caso es único, los trastornos mentales surgen de la combinación del estrés actual y las influencias del pasado que causan predisposición en ciertos individuos.



1. Estrés actual. Las tensiones que llevan a la enfermedad mental se pueden dividir al menos en tres categorías: biológicas, psicológicas y sociales.

2. Influencias del pasado que causan predisposición. Las personas responden en formas distintas ante las situaciones de la vida, con base en su trasfondo y sus experiencias pasadas.

3. Pecado y responsabilidad. Algunos escritores y capellanes consejeros asumen que en su mayoría, los trastornos mentales resultan del pecado personal, y que la consejería implica instar a las personas a confesar sus pecados y a cambiar su conducta.

Esta perspectiva simplista e ingenua no logra apreciar la complejidad de los trastornos mentales ni la influencia profundamente penetrante del pecado.

El pecado puede ser visto desde dos perspectivas: los pecados conscientes y deliberados que las personas cometen, y la pecaminosidad innata que es parte de la naturaleza humana.

4. El suicidio. Algunas veces las presiones de la vida se vuelven muy intensas y algunos individuos deciden quitarse la vida. La mayoría de las personas que cometen suicidio han contemplado la idea durante semanas o meses.

Los actos de suicidio rara vez son repentinos, impulsivos o fortuitos (aunque hay casos trágicos como las epidemias de suicidio entre adolescentes, en las que la atención que recibe el suicidio de un joven impulsa a otros a intentar algo similar). Es probable que la mayoría de las personas que intentan suicidarse o que efectivamente cometen suicidio no sean enfermos mentales.

## Los Efectos de los Trastornos Mentales

Los trastornos mentales constituyen un problema social de gran escala, cuyas consecuencias y atención consumen millones de dólares; los trastornos mentales tienen un costo millonario en términos de ingresos perdidos, ausentismo, ineficiencia, conducta criminal y costosos tratamientos.

Estos trastornos caracterizan a la mitad o más de los indigentes que deambulan por las calles de Europa, traen miseria continua a los millones de personas que caen en sus garras, y causan increíbles tensiones a las familias, muchas de las cuales no entienden o no saben cómo ayudar a sus parientes perturbados.

Aunque los efectos de los trastornos mentales se pueden medir en dólares, número de casos y otras estadísticas, el consejero procura observar la manera en que los trastornos mentales afectan a los individuos y cómo sus familias sufren y luchan para hacer frente a la situación.

Los efectos de los trastornos mentales en el individuo incluyen:

(1) emociones, (2) sensación y percepción, (3) pensamiento, y (4) conducta. Las familias también se ven afectadas en gran manera y tratan de hacer frente a la situación de diferentes maneras.

## La Consejería en la capellanía y los Trastornos Mentales

Debido a los avances en las técnicas de tratamiento, la mayoría de los trastornos mentales hoy en día son tratados por profesionales; no obstante, los principios de tratamiento moral aún pueden ser útiles.



## Tomo nº1

La vida puede ser muy difícil para aquellos que deben vivir con alguien que está profundamente deprimido, que tiene inclinación a la violencia o al suicidio, o que sufre de una discapacidad mental severa. Estas familias necesitan (1) apoyo, (2) educación, y (3) consejería.

El capellán es un agente de prevención en los Trastornos Mentales

No hay persona, consejero, comunidad o iglesia que pueda hacerlo todo, pero cada uno de nosotros puede concentrarse en un área de necesidad y trabajar para prevenir los problemas desde su origen.

La iglesia tiene un papel que cumplir en esta tarea, al predicar el evangelio y llamar a la gente al arrepentimiento, Jesús mostró compasión, interés y preocupación social.

Conclusiones Acerca de los Trastornos Mentales

En una ocasión Jesús dijo que los pobres siempre estarían con nosotros. Quizás se podría decir lo mismo de las personas con trastornos mentales. Sin embargo, así como el evangelio puede alcanzar al pobre (al igual que al rico), de igual manera la palabra de

Dios puede traer consuelo y orientación a las personas que sufren de una discapacidad mental, así como a las que están sanas. Ayudar a los enfermos mentales y a sus familias es uno de los mayores desafíos del capellán consejero.

## Alcoholismo y Adicciones

El abuso del alcohol es un serio problema social, moral y de salud. Altera a las familias, arruina carreras, destruye el cuerpo, arruina relaciones de amistad y lleva a una miseria humana indescriptible. Las estadísticas varían de año a año y de lugar a lugar, pero en **Italia** el abuso del alcohol está relacionado al menos con la mitad de los accidentes de tránsito fatales, muertes por fuego y por ahogamiento, arrestos, asesinatos, abusos a menores e incidentes de violencia doméstica.

Se ha dicho que una de cada cuatro familias tiene problemas por el abuso del alcohol estadística de ministerio de justicia En la actualidad, cerca de 10 millones de europeos son alcohólicos.

Esta cifra está integrada por personas provenientes de todos los estratos socioeconómicos, de la mayoría de grupos étnicos, y de casi todos los grupos de edad, incluyendo uno de cada cinco adolescentes y un número creciente de ancianos. El abuso del alcohol destruye personas fuera de la iglesia, así como dentro de ella, incluyendo cristianos evangélicos.

Es un asesino a gran escala, que ocupa el tercer lugar en causas de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

Ocasiona veinticinco veces más muertes que las atribuidas en conjunto al uso de drogas como la cocaína, la heroína y otras drogas ilegales. En los Estados Unidos, dos de cada tres personas mayores de quince años consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente. Esto incluye el 95% de los estudiantes universitarios, cerca de la mitad de los ministros, y una tercera parte de aquellos que dicen ser evangélicos. ¿Qué es el alcoholismo? No existe un acuerdo entre los expertos respecto a este tema.

Algunos dicen que el alcoholismo es una enfermedad. De hecho, la mayoría de los consejeros y médicos, y el 87% de las personas entrevistadas en una encuesta reciente realizada por el ministerio están de acuerdo con esta afirmación. De acuerdo con una definición, el alcoholismo es una enfermedad compleja, crónica y progresiva, en la cual el consumo de alcohol interfiere de manera



creciente con la salud y el funcionamiento social y económico de una persona. Hay quienes han cuestionado este concepto de enfermedad y prefieren ver el alcoholismo como un fenómeno social, un trastorno de la conducta, o como una clara evidencia de pecado.

¿Es el alcoholismo enfermedad o pecado? El alcoholismo es una adicción progresiva que consume a sus víctimas física y psicológicamente; pero el alcoholismo es también una condición moral por la cual el bebedor es al menos parcialmente responsable. Es tanto simplista como extremo concluir que el alcoholismo es sólo una enfermedad o sólo un caso evidente de pecado. El alcoholismo es a la vez enfermedad y pecado.

Ambos elementos están involucrados en el desarrollo de la adicción al alcohol y ambos deben ser tomados en cuenta en el tratamiento.

## La Biblia y el Alcoholismo

A lo largo de las páginas de la Biblia se condena el beber en exceso. Probablemente no hay pasaje bíblico más poderoso y más descriptivo del abuso del alcohol que Proverbios 23:29-35. Hoy en día muchos cristianos podrían concluir que la

moderación es buena, pero la abstinencia es mejor, especialmente en vista de los claros peligros inherentes a la bebida.

El alcohol es una droga que altera la mente y en algunos casos se puede tornar física y psicológicamente adictiva.

**Las Causas del Alcoholismo** :No existe una única razón causante del alcoholismo. En la mayoría de los casos,

una combinación de los siguientes problemas hace que algunas personas sean particularmente propensas a la adicción: (1) Fisiología y herencia; (2) Influencias del ambiente – el ambiente del hogar y las expectativas culturales; (3) Estrés actual; (4) Influencias persistentes; y (5) influencias espirituales. Se puede argumentar que los seres humanos tienen una necesidad interna de una

relación real y creciente con Dios. Cuando esta necesidad no es reconocida, o no se satisface, surge una búsqueda de algo más para llenar el vacío.

**Los Efectos del Alcoholismo** .El consumo excesivo de alcohol no afecta a todas las personas de la misma manera. Es bien sabido, por ejemplo, que algunas personas se vuelven encantadoras después de unas pocas copas, mientras que otros se tornan groseros y agresivos.

No obstante, a pesar de estas diferencias, los alcohólicos en desarrollo presentan muchos efectos similares de la adicción, tanto en el aspecto físico como en su conducta.

1.Efectos físicos. Siempre que se ingiere una sustancia química, al entrar en el cuerpo ésta produce una reacción fisiológica.

La naturaleza de esta reacción depende de la condición física de la persona, del tipo de sustancia, la cantidad y la frecuencia con que se ingiere. El alcohol es una toxina (veneno) que afecta la mayoría de las células del cuerpo, daña el hígado, el cerebro y el sistema nervioso, y ocasiona numerosas enfermedades gastrointestinales.

Debido a estos aspectos físicos de la adicción, la intervención médica es una parte crucial del tratamiento.

2. Efectos psicológicos y sociales. Conforme la condición empeora, la persona niega que exista un problema, y a partir de ahí la vida gira en torno a la necesidad de consumir suficiente alcohol; todo lo demás pasa a un segundo plano.



3. Efectos familiares. Los efectos familiares del abuso del alcohol son terribles. Primero las familias tratan de proteger, controlar y culpar al alcohólico.

Después asumen las responsabilidades del alcohólico, al tiempo que viven con tensión, temor, inseguridad y vergüenza. Con frecuencia el sentimiento de vergüenza lleva a las familias a alejarse de las personas que los rodean. Como resultado experimentan soledad y aislamiento social.

4. Efectos espirituales. Es imposible crecer espiritualmente cuando se es dependiente de una droga y se vive controlado por ella. Muchos alcohólicos están conscientes de esto, pero parecen no tener el poder para cambiar. Como resultado, se produce una mayor separación de Dios. El alcohol se convierte en un objeto de adoración, en lo más importante para el alcohólico. Esto puede tener una influencia espiritual adversa en la familia, aunque algunas familias parecen acercarse más a Dios durante los tiempos de crisis.

### **La Consejería y el Alcoholismo**

A menudo el tratamiento del alcoholismo se ve complicado por una serie de problemas paralelos, cada uno de los cuales necesita ser tratado. Evidentemente, la intervención médica al inicio del proceso es de gran importancia.

1. Lleve al alcohólico a admitir que necesita ayuda.
2. Lleve al alcohólico a detener el consumo de alcohol.
3. Provea apoyo.
4. Ayude con el manejo del estrés.
5. Estimule el auto-conocimiento y el cambio de estilo de vida.
6. Aconseje a la familia.
7. Esté preparado para recaídas.
8. Reconozca que el evangelismo y el discipulado son esenciales.

Previniendo el Alcoholismo la prevención del alcoholismo se ha convertido en una preocupación primordial para quienes ocupan posiciones de liderazgo a nivel de gobierno, negocios, educación, fuerzas armadas y la iglesia.

Existen varias medidas preventivas que pueden ser útiles:

1. Estimular una vida familiar saludable.
2. Inculcar una fe religiosa sana.
3. Proveer educación sobre el alcoholismo y el abuso del licor.
4. Enseñar a las personas a hacer frente a las situaciones difíciles de la vida.



## Conclusiones sobre el Alcoholismo

El teólogo Reinhold Niebuhr escribió que no es tarea fácil enfrentar de manera realista la confusión moral de nuestros tiempos, ya sea desde el púlpito o desde la banca, y al mismo tiempo evitar la apariencia de cinismo, y posiblemente el peligro real de asumir tal posición. Ayudar a las personas a enfrentar la realidad y los peligros del alcoholismo puede parecer un ejercicio frustrante e inútil.

## Adicciones

En muchas sociedades, pero especialmente en la nuestra, miles de individuos son adictos al alcohol, las drogas, la televisión, el consumismo compulsivo, la inmoralidad sexual, el cigarrillo, el comer en exceso, y a una amplia gama de otras formas de conducta.

La adicción al trabajo casi se ha convertido en una especie de insignia portada con orgullo por aquellas personas que quieren alcanzar el éxito. Los desórdenes alimenticios, una forma especializada de adicción, se convirtieron en una gran preocupación en la década pasada. Algunas personas parecen tener adicción a la política, al ejercicio físico o incluso a la religión.

Una adicción es cualquier pensamiento o conducta que es habitual, repetitiva y difícil o imposible de controlar.

Las adicciones tienden a ser condiciones progresivas que lentamente ejercen más y más poder y control sobre el individuo.

## La Biblia y las Adicciones

La Biblia condena el alcoholismo y el abuso del licor, pero no hace referencia

específica al uso de drogas, a los desórdenes alimenticios, a la adicción al trabajo, ni a la mayoría de las adicciones que nos preocupan hoy en día.

Sin embargo, principios bíblicos como los que se mencionan a continuación pueden aplicarse al tema de las adicciones:

1. No se dejen dominar por nada.
2. Obedezcan la Ley.
3. No asuman que las drogas u otras adicciones resuelven los problemas y disminuyen las tensiones.
4. Mantengan el cuerpo puro.
5. No esperen llegar a Dios a través de las drogas.
6. Practiquen la moderación, la auto-disciplina y el dominio propio.
7. No se embriaguen.
8. Sean llenos del Espíritu Santo.



## Las Causas de la Adicción

El abuso de sustancias, los desórdenes alimenticios y otras conductas adictivas parecen tener causas particulares.

1. Causas del abuso de sustancias. Todas las sustancias químicas adictivas tienen una cosa en común: cambian el estado de ánimo.
2. Causas de los desórdenes alimenticios.

Muchas personas, al menos en algunas partes del mundo occidental, parecen tener una preocupación continua por el peso.

La obesidad y otros desórdenes alimenticios afectan la condición física de las personas.

Un psiquiatra cristiano experto en desórdenes alimenticios dijo que todos sus pacientes tendían a mostrar, en mayor o menor grado, ocho características comunes: (1) perfeccionismo, (2) baja auto-estima, (3) confusión en cuanto a su identidad sexual, (4) depresión, (5) decepción, (6) luchas de poder, (7) interdependencia, y (8) problemas fisiológicos.

3. Causas de las conductas adictivas. El alcoholismo, el uso de drogas y los desórdenes alimenticios por lo general reciben mayor atención por parte de los medios y de los consejeros; pero hay miles de personas que luchan con otras adicciones menos comunes. Muchas de estas adicciones no tienen una causa física aparente.

Más bien son conductas que van cobrando cada vez más importancia y se vuelven cada vez más difíciles de controlar.

Algunas personas, por ejemplo, son adictas al trabajo, al ejercicio físico, al sexo, a la pornografía y al hurto (cleptomanía). Otros tienen adicción a ciertos tipos de comida (como el chocolate) y muchos son adictos a las apuestas.

Es bien sabido que las adicciones no son igualmente perjudiciales.

El alcoholismo y la anorexia son más peligrosos que la adicción a correr, a jugar golf o a ver deportes por televisión.

No obstante, cualquier comportamiento que sea compulsivo y que sobrepase la capacidad del individuo para controlarlo puede ser perjudicial.

La Consejería y la Adicción Se han utilizado varios enfoques para tratar la adicción:

Aconsejando a drogadictos. Los drogadictos son mejor atendidos por equipos de especialistas que combinan sus áreas de conocimiento.

A los capellanes les preocupa el crecimiento espiritual del aconsejado, por lo que puede haber interés en seguir los siete pasos hacia la recuperación propuestos por un grupo de experimentados consejeros:

1. Ayudar a la persona a admitir que no puede controlar el uso de las drogas; (2) Animar al aconsejado a entregar el control de su vida y ponerlo en las manos de Dios; (3) Guiar al aconsejado a través de una auto-evaluación; (4) Animar al adicto a permitir que Dios lo cambie; (5) Enseñar al aconsejado cómo puede vivir responsablemente, sin poner excusas, sino asumiendo su responsabilidad ante los demás; (6) Orientar el crecimiento espiritual; y (7) Mostrar a la persona cómo ayudar a otros.

2. La consejería y la obesidad. En parte, combatir la obesidad es difícil porque el cuerpo se resiste a las dietas y a la pérdida de peso. Si se restringe demasiado la ingesta de calorías el cuerpo



Tomo nº1

(A) baja su metabolismo de modo que necesite menos calorías para mantener el peso, (2) se vuelve más inactivo, en un esfuerzo por mantener el peso corporal,

(B) desarrolla límites a la pérdida de peso, y

(C) hace que la persona piense más en la comida, de modo que se le hace cada vez más difícil resistirse a comer cuando la comida está al alcance.

3. La consejería de personas con anorexia y bulimia requiere tratamiento médico, modificación de la conducta, consejería individual, consejería familiar, consejería grupal y consejería espiritual.

4. La consejería y las conductas adictivas. Las apuestas compulsivas, la adicción al trabajo y otras deficiencias de dominio propio algunas veces tienen un origen físico y necesitan tratamiento médico. Muchas conductas adictivas ceden ante una solución de tres pasos: determinación, sustitución y satisfacción de la necesidad.

### **Previniendo la Adicción**

(1) Decir no; (2) Aprender destrezas; y (3) Satisfacer las necesidades.

La gran disponibilidad y el uso generalizado de drogas han llevado a continuas solicitudes de pruebas obligatorias de uso de drogas. Sin embargo, hay poca evidencia de que el uso de estas pruebas realmente previene el abuso de sustancias.

Se habla mucho de prevención, pero ésta pocas veces se practica, en parte porque no sabemos en realidad cómo prevenir las adicciones.

### **Conclusiones sobre la Adicción**

Nadie sabe con exactitud cuántas personas están atrapadas en las garras de las adicciones.

Ayudar a las personas lidiar con las conductas adictivas es uno de los mayores y más importantes desafíos que enfrentan los consejeros cristianos y la iglesia.

### **Tarea asignada la Práctica**

Sin practicar lo que hemos aprendido, se nos olvidan las lecciones de cualquier estudio muy pronto.

Por eso, es importante que los alumnos de este curso de capellanía practiquen la consejería pastoral con el fin de que todas las enseñanzas del curso estén fijadas en la tabla del corazón y de la mente.

Aprendido y hecho debe ser nuestro lema, para que Dios sea glorificado no sólo con palabras sino también con hechos, es decir, buenas obras, las cuales son el fruto de la gratitud en la vida del cristiano.

Es evidente, entonces, que un capellán, o cualquier creyente con el don de dar buenos consejos, debe practicar la consejería pastoral, como el Espíritu le da las oportunidades.



## Tomo nº1

Somos discípulos de Jesucristo, y queremos seguir a nuestro Maestro, y también queremos compartir su compasión. Con el don de dar consejos cristianos, podemos mostrar la compasión de Cristo a nuestros vecinos y nuestros hermanos cristianos en una manera práctica y útil. De veras la consejería pastoral es muy útil y es necesario porque moramos en un mundo pecaminoso cuyos habitantes son pecadores por su propia naturaleza corrupta, y por eso hay mucho sufrimiento, dolor, tensión, querellas, y problemas de todo tipo.

Las personas desamparadas y perplejas necesitan la ayuda que solo Cristo puede darles. Ahora, hasta que venga Cristo, nosotros, los cristianos, los siervos del Señor, tenemos un llamado divino, dado por el Espíritu Santo, para ayudar a nuestros prójimos, con el fin de que ellos reciban el consejo bíblico que necesitan.

Cuando usamos la Biblia correctamente para darles ese consejo, es como si fuéramos la voz y la mano del Salvador en su ministerio actual. ¡Qué responsabilidad más importante!

Si Usted es pastor ,capellán, o anciano, o un humilde creyente con este don de consejería, debe ponerse a ministrar con el don que ha recibido. Practique lo que ha aprendido para que sea una bendición en su iglesia y comunidad.

Use su don con amor, con fidelidad, y con humildad, para que ellos, quienes reciben su consejo, reciban un consejo bíblico, y que sientan la verdadera compasión de Cristo.

También para prestar bien la atención a lo que hemos aprendido en este curso, podemos participar en algunos ensayos, como los siguientes:

### **A.** La práctica de escuchar es muy importante.

La tentación fuerte es hablar en vez de permitir que otra persona nos cuente su historia. Para practicar la habilidad de escuchar a otra persona, pídale a alguien que le cuente un incidente de su vida, y escuche sin interrupción alguna.

Después, conteste las siguientes preguntas:

- 1.¿Tuvo Usted el dominio propio para permitir que la otra persona hablara sin interrupciones? ¿Cómo?
- 2.¿Cómo se siente Usted en cuanto a mantener silencio en vez de hablar?
- 3.¿Cómo reaccionó la otra persona cuando se dio cuenta de que no iba a sufrir interrupciones?

### **B.** La práctica de usar la Biblia en la manera correcta también es importante.

Primero que nada tenemos que recordar lo que hemos aprendido. Contesten las preguntas siguientes:

- 4¿Cuál es el motivo de usar fielmente la Biblia en el ministerio de consejería en la capellania ?
- 5.¿Cómo podemos usar la Santa Biblia con respeto al espíritu de la ley en vez de ser legalistas o fariseos?
- 6.Explique como la doctrina, los concilios, y las prácticas de la iglesia nos ayudan a usar la Biblia correctamente en nuestro ministerio de dar consejos cristianos.

**C.** Las ovejas del Buen Pastor luchan contra muchos pecados y tentaciones. Use su experiencia como líder en la comunidad cristiana para escoger un pecado desgraciadamente común.



El pecado (o tentación) que he escogido es \_\_\_\_\_. Ahora imagínese que una persona que lucha con dicho pecado y le pide sus consejos.

7.¿Cómo va a recibir a la persona, es decir, con que tipo de actitud?

8.¿Cómo puede Usted darle confianza a la persona para que le hable con franqueza?

9.¿Cuáles son unos pasajes de la Biblia en los que Dios nos enseña o expresa su voluntad divina en cuanto al pecado (o tentación) con que la persona lucha?

10.¿Cuáles son unas doctrinas de la iglesia o algunas decisiones de los concilios de la iglesia que pueden ayudarnos a entender plenamente la enseñanza de la Santa Biblia en cuanto a dicho pecado?

**D.**Patrocinar un estudio bíblico es una manera de conocer mejor a los miembros de la iglesia o las personas de la comunidad que asisten al estudio. Para cumplir este ensayo, escoja un libro o algunos capítulos de la Biblia y planifique un estudio modelo con el objeto de que el estudio toque el asunto de consejos bíblicos en cuanto a un tema específico.

11.¿Cuál libro o cuáles capítulos escogería Usted para su estudio modelo? ¿Por qué escogería esa porción de las Escrituras?

12.¿Cómo toca esa porción bíblica el asunto de consejos espirituales o la consejería pastoral?

13.¿Cuál es el tema de su estudio?

14.¿Cómo va a desarrollar el tema?

15.¿Qué se entiende por enfermedad mental?

16.¿Cuál es la diferencia entre los problemas mentales de Nabucodonosor y los de Job?

17.¿De qué surgen los trastornos mentales?

18.¿Cuáles son ocho maneras de ayudar a un alcohólico?

19.¿Cuáles son cuatro maneras de prevenir el alcoholismo?

20.¿Cuál es la definición de adicción?

21.¿Cuáles son ocho principios bíblicos que se aplican al tema de la adicción?

22.¿Cuáles son ocho características comunes entre los pacientes con anorexia y bulimia?

23.¿Cuáles son los siete pasos hacia la recuperación del adicto, propuestos por un grupo

de experimentados consejeros?

24.¿Cuáles son tres formas de prevenir las adicciones?